



Reglement D – **“Wedstrijdzwemmen”**  
10-2007

## Colofon

Dit cursistenwerkboek is een uitgave van de Koninklijke Nederlandse Zwembond,  
Wattbaan 31-49, 3438 EX Nieuwegein – Huis van de Sport  
Postbus 7217, 3430 JE Nieuwegein

Opmaak : KNZB  
Druk : Sportbondencentrum

Coördinatie uitgifte : productbeheerder KNZB afd. S&O e-mail@knzb.nl  
Coördinatie inhoud : projectleider Innovatie - e-mail@knzb.nl

Tekstbijdrage

Uitgave : Artikelcode Versie X.x - datum

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de KNZB. © KNZB

**Hoofdsponsor -**

Reglement D  
Zwemmen



## INHOUD

Artikel D 1	Organisatie	2
Artikel D 2	Definities	2
Artikel D 3	A Leeftijdsbepalingen en beperkingen	2
Artikel D3	B Leeftijdsbeperkingen	2
Artikel D 4	Niveauwedstrijden	3
Artikel D 5	Wedstrijdbassin	3
Artikel D 6	Goedkeuring wedstrijd bassin	7
Artikel D 7	Inschrijvingen	7
Artikel D 8	Open water zwemmen (Lange-afstandswedstrijden, marathons en prestatietochten)	7
Artikel D 9	Wedstrijdprogramma	7
Artikel D 10	Indeling van deelnemers in series, halve finales en finales	7
Artikel D 11	Jury	7
Artikel D 12	Juryvergadering	10
Artikel D 13	Werkzaamheden van de jury	10
Artikel D 14	Tijdwaarneming	11
Artikel D 15	Proces-verbaal	11
Artikel D 16	Verplichtingen van de deelnemers	11
Artikel D 17	De start	12
Artikel D 18	Zwemslagen	12
Artikel D 19	Protesten	15
Artikel D 20	Records	15
Artikel D 21	De Verenigingszwemcompetitie	16
Artikel D 22	De Nederlandse Nationale Kampioenschappen	16
Artikel D 23	De programma's en inschrijvingen voor de Nationale Nederlandse Kampioenschappen.	17
Artikel D 24	Slotbepaling	17
D1 Reglement OPENWATERZWEMMEN		18
	REGLEMENT D1A OPENWATERZWEMMEN - LANGEAFSTANDWEDSTRIJDEN	19
	REGLEMENT D1B OPENWATERZWEMMEN - PRESTATIETOCHTEN	24
	REGLEMENT D1C OPENWATERZWEMMEN - MARATHONZWEMMEN	27
BIJLAGE D1	Administratieve bepalingen.	31
	A. Voorwaarden voor inschrijving.	31
	B. Voorwaarden voor het wedstrijdprogramma.	31
	C. Voorwaarden voor het proces-verbaal.	32
BIJLAGE D2	Werkwijze bij automatische tijdmeting	33
BIJLAGE D3	Deelname van sporters met een beperking aan KNZB-wedstrijden	34

Dit D-reglement dient gelezen te worden in combinatie met het algemeen gedeelte in het C-reglement.

## Artikel D 1 Organisatie

- 1.1 De organiserende instantie beslist over alle zaken die niet in de reglementen zijn toegewezen aan de scheidsrechter, kamprechters of andere juryleden.

## Artikel D 2 Definities

- 2.1 Deelnemer: Onder deelnemer wordt verstaan ieder die meedoet aan een zwemwedstrijd of prestatietocht, al of niet in het bezit van een startvergunning.
- 2.2 Leeftijdsgroep: Onder leeftijdsgroep wordt verstaan een door de leeftijd gebonden groep deelnemers.
- 2.3 Sporter met een beperking: Degene die in bezit is van een door de Medische Commissie van de NebasNsg af te geven "Zwempaspoort" waarin de aard van de beperking is vermeld.
- 2.4 Zwemwedstrijd: Onder zwemwedstrijd wordt verstaan elke in een zwembad gehouden krachtmeting waarbij bepaalde zwemslagen over bepaalde afstanden worden afgelegd.
- 2.5 Combi-wedstrijden: Onder combi-wedstrijden wordt verstaan elke zwemontmoeting, waarin zwemslagen en afstanden te zamen gevoegd zijn in één wedstrijd, ongeacht alle andere in te brengen activiteiten. Aan de wedstrijd kan uitsluitend worden deelgenomen door leden van de bij de KNZB aangesloten verenigingen; voor de overige activiteiten geldt de beperking van artikel A9 lid 6 van de statuten.
- 2.6 Openwaterzwemmen: Open water zwemmen is het zwemmen van wedstrijden of prestatietochten die worden gehouden in buitenwater, zoals kanalen, rivieren, meren of zeeën.
- 2.6.1 Lange-afstandswedstrijd: Onder lange-afstandswedstrijd wordt verstaan een krachtmeting over afstanden tot en met 10 km., waarin het resultaat, in tijd gemeten, als doel geldt.
- 2.6.2 Marathon: Onder marathon wordt verstaan een krachtmeting over afstanden groter dan 10 km., waarin het resultaat, in tijd gemeten, als doel geldt.
- 2.6.3 Prestatietocht: Onder prestatietocht wordt verstaan het afleggen van een afstand vanaf 250 meter met als enig doel het afleggen van de voorgeschreven afstand.

## Artikel D 3 A Leeftijdsbepalingen en beperkingen

- A1 Het zwemseizoen geldt van 1 september tot en met 31 augustus.  
Het openwaterzwemseizoen geldt van 1 oktober tot en met 30 september.
- A2 Leeftijdsbepalingen  
Voor alle wedstrijden geldt:  
Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.
- A3 Een leeftijdsgroep geldt van 1 september tot en met 31 augustus en wordt bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt. Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.
- A4 Vanaf de leeftijdsgroepen voor junioren 1 en ouder dienen de leeftijdsgroepen gesplitst te zijn in de categorieën meisjes, jongens respectievelijk dames, heren.
- A5 Leeftijd per leeftijdsgroep op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.

	meisjes	jongens
minioren 1	6 jaar	6 jaar
minioren 2	7 jaar	7 jaar
minioren 3	8 jaar	8 jaar
minioren 4	9 jaar	9 jaar
minioren 5	10 jaar	10 jaar
minioren 6	x	11 jaar
junioren 1	11 jaar	12 jaar
junioren 2	12 jaar	13 jaar
junioren 3	13 jaar	14 jaar
junioren 4	X	15 jaar
jeugd 1	14 jaar	16 jaar
jeugd 2	15 jaar	17 jaar

- A6 Masters zijn zij die op 31 december van het betreffende jaar de leeftijd van 25 jaar hebben bereikt; zij worden in categorieën van 5 jaar ingedeeld.

## Artikel D3 B Leeftijdsbeperkingen

### Minioren 1

- a. De maximale afstand per nummer is 50 meter.
- b. Maximaal drie nummers per dag, inclusief estafettes, waarbij tussen de nummers een tijdbestek van tenminste 30 minuten moet zijn.
- c. Zij mogen niet in een oudere leeftijdsgroep uitkomen, behoudens met de leeftijdsgroepen minioren 2 en minioren 3 met inachtneming van de leeftijdsbeperkingen voor de eigen leeftijdsgroep.

### Minioren 2

- a. De maximale afstand per dag is 500 meter.
- b. De maximale afstand voor vindersslag bedraagt 100 meter, de maximale afstand voor

- wisselslag persoonlijk bedraagt 200 meter.
- c. Maximaal 4 nummers per dag, inclusief estafettes waarbij tussen de nummers een tijdsbestek van tenminste 30 minuten moet zijn.
- d. Zij mogen niet in een oudere leeftijdsgroep uitkomen, behoudens in de leeftijdsgroepen minioren 3 en 4 met inachtneming van de leeftijdsbeperkingen voor de eigen leeftijdsgroep

#### Minioren 3

- a. De maximale afstand per dag is 500 meter.
- b. De maximale afstand voor vlinderslag bedraagt 100 meter, de maximale afstand voor wisselslag persoonlijk bedraagt 200 meter.
- c. Maximaal 4 nummers per dag, inclusief estafettes waarbij tussen de nummers een tijdsbestek van tenminste 30 minuten moet zijn.
- d. Zij mogen niet in een oudere leeftijdsgroep uitkomen, behoudens in de leeftijdsgroepen minioren 4 en 5 met inachtneming van de leeftijdsbeperkingen voor de eigen leeftijdsgroep.

#### Minioren 4

- a. De maximale afstand per dag is 1000 meter.
- b. De maximale afstand voor vlinderslag bedraagt 100 meter, de maximale afstand voor wisselslag persoonlijk bedraagt 200 meter.
- c. Maximaal 4 nummers per dag, inclusief estafettes waarbij tussen de nummers een tijdsbestek van tenminste 30 minuten moet zijn.
- d. Zij mogen niet in een oudere leeftijdsgroep uitkomen, behoudens in de leeftijdsgroepen jongens minioren 5 en 6 en meisjes minioren 5 en junioren 1 met inachtneming van de leeftijdsbeperkingen voor de eigen leeftijdsgroep.

#### Minioren 5

- a. De maximale afstand per dag is 1000 meter.
- b. De maximale afstand voor vlinderslag bedraagt 100 meter, de maximale afstand voor wisselslag persoonlijk bedraagt 200 meter.
- c. Maximaal 4 nummers per dag, inclusief estafettes waarbij tussen de nummers een tijdsbestek van tenminste 30 minuten moet zijn.
- d. Zij mogen niet in een oudere leeftijdsgroep uitkomen, behoudens in de leeftijdsgroepen jongens minioren 6 en junioren 1 en meisjes junioren 1 en 2 met inachtneming van de leeftijdsbeperkingen voor de eigen leeftijdsgroep.

Serie en finale van eenzelfde nummer worden in het kader van deze artikelen aangemerkt als één nummer mits tussen serie en finale een tijdsduur is van tenminste 3 uur.

Het is toegestaan een estafette met meerdere leeftijdsgroepen vanaf minioren 2 te houden mits in deze estafettes de zwemmers in de leeftijdsgroepen minioren 2, 3, 4 en 5 per team in gelijke aantallen zijn opgenomen en tegen elkaar uitkomen en met inachtneming van het gestelde in dit artikel.

Voor zover de in dit artikel bedoelde zwemmers uitkomen in oudere leeftijdsgroepen dienen de beperkingen overeenkomstig de leeftijdsgroep van de zwemmer in acht te worden genomen.

Bij deelname aan onderlinge wedstrijden gelden de leeftijdsbepalingen en leeftijdsbeperkingen onverkort.

### **Artikel D 4 Niveauwedstrijden**

- 4.1 Niveauwedstrijden kunnen worden ingedeeld in een A-, B-, C-, D- en E-niveau.
- 4.2 Alle organiserende verenigingen kunnen het deelnemersniveau van een wedstrijd bepalen door de betreffende wedstrijd aan te merken als een wedstrijd met niveau-aanduiding. De voor de wedstrijd geldende niveau-aanduiding dient zowel op de wedstrijaanvraag als op de uitnodigingen voor de diverse verenigingen duidelijk te worden vermeld.
- 4.3 De tijdslijmieten voor de niveau-aanduiding worden door het bondsbestuur jaarlijks vastgesteld en uiterlijk 15 juni gepubliceerd.
- 4.4 Inschrijvingen van individuele zwemmers welke sneller zijn dan de aangemerkte niveautijden zullen door de organiserende vereniging terzijde worden gelegd.
- 4.5 Alle bepalingen van het sportreglement zijn geldig behoudens:  
 Artikel D18 bij E-wedstrijden; hierbij is de scheidsrechter gerechtigd een tolerantienorm in te bouwen met betrekking tot het diskwalificeren van deelnemers.  
 Artikel D19 bij E-wedstrijden; bij deze wedstrijden kunnen geen protesten worden ingediend.  
 Artikel D20 bij E-wedstrijden; bij deze wedstrijden kunnen geen records worden gevestigd, verbeterd of geëgaliseerd.

### **Artikel D 5 Wedstrijdbassin**

- 5.1 Baanlengte
  - a. 50.0 meter. Als aantikplaten van automatische tijdmeetapparatuur worden gebruikt aan de start- en/of keerzijde, dan dient het bad van een zodanige lengte zijn, dat de vereiste afstand van 50 meter tussen de twee aantikplaten is verzekerd.

- b. 25.0 meter. Als aantikplaten van automatische tijdmeetapparatuur worden gebruikt aan de start en/of keerzijde, dan dient het bad van een zodanige lengte zijn, dat de vereiste afstand van 25 meter tussen de twee aantikplaten is verzekerd.

#### 5.2 Tolerantie in afmetingen

- a. Ten opzichte van de nominale lengte van 50 meter is aan beide eindwanden op alle punten van 0.3 meter boven tot 0.8 meter onder het wateroppervlak een afwijking toegestaan van plus 0.03 meter in elke baan tot min 0.00 meter. Deze metingen moeten worden verricht door een landmeter of een ander gekwalificeerd persoon, aangewezen of goedgekeurd door de KNZB. Afwijkingen kunnen niet worden overschreden als aantikplaten zijn geïnstalleerd.
- b. Ten opzichte van de nominale lengte van 25 meter is aan beide eindwanden op alle punten van 0.3 meter boven tot 0.8 meter onder het wateroppervlak een afwijking toegestaan van plus 0.03 meter in elke baan tot min 0.00 meter. Deze metingen moeten worden verricht door een landmeter of een ander gekwalificeerd persoon, aangewezen of goedgekeurd door de KNZB. Afwijkingen kunnen niet worden overschreden als aantikplaten zijn geïnstalleerd.

#### 5.3 Diepte

In zwembaden met startblokken is een minimum diepte van 1.40 meter vereist over een afstand van 1 tot minstens 6 meter vanuit de bassinwand aan de startzijde. Een minimumdiepte van 1.00 meter is vereist op andere plaatsen. Starten vanaf de bassinrand op plaatsen waar de diepte van het bassin minder dan 1.40 meter is, is niet toegestaan

In bijzondere gevallen is het bondsbestuur gerechtigd toestemming te geven tot het houden van wedstrijden in accommodaties, waar de waterdiepte niet voldoet aan de norm van 1.00 meter; er zal nimmer een dispensatie worden verleend voor een waterdiepte lager dan 0.95 meter. De verzoekende instantie dient aan te tonen dat niet kan worden voldaan aan de reglementaire eisen. De dispensatie wordt slechts eenmalig verleend voor de maximale duur van twee jaar; het bondsbestuur kan nadere voorwaarden stellen bij het verlenen van dispensatie.

#### 5.4 Wanden

- a. Eindwanden moeten parallel lopen en een rechte hoek vormen met de zwemrichting en de oppervlakte van het water. De eindwanden moeten zijn gemaakt van stevig materiaal met een stroeve laag die zich bevindt tot op een diepte van 0.8 meter onder het wateroppervlak, om zo de deelnemer in staat te stellen om zonder risico aan te tikken en af te zetten bij het keren.
- b. Sta-randen langs de bassinwanden zijn toegestaan, zij moeten op minstens 1.2 meter onder het wateroppervlak zijn aangebracht en 0.1 tot 0.15 meter breed zijn.
- c. Overloopgoten mogen in alle vier wanden van het bassin worden aangebracht. Indien aangebracht in de eindwanden aan de start en keerpuntzijde moeten aantikpanelen kunnen worden geplaatst tot een hoogte van 0.3 meter boven het wateroppervlak. De panelen moeten voorzien zijn van een passend rooster of scherm.

#### 5.5 Banen

Banen dienen minimaal 2,5 meter breed te zijn met een ruimte naast de buitenbanen van tenminste 0,2 meter.

#### 5.6 Baanlijnen

- a. Baanlijnen lopen over de volledige lengte van de baan, aan iedere zijde verbonden aan bevestigingspunten die in de eindwanden zijn verzonken. Iedere baanlijn is voorzien van drijvers, welke tegen elkaar zijn geplaatst van het begin tot het keerpunt met een minimum diameter van 0.05 meter tot een maximum van 0.15 meter. De drijvers moeten over een afstand van 5.0 meter vanuit de eindwanden een duidelijk afwijkende kleur hebben van de rest van de drijvers. Er mag slechts één lijn liggen tussen iedere baan. De baanlijnen moeten strak gespannen staan.
- b. Op een afstand van 15 meter vanuit de eindwanden moet een drijver een duidelijk afwijkende kleur van de aangrenzende drijvers hebben.
- c. In 50 meter baden moeten duidelijk afwijkend gekleurde drijvers het 25 meter punt aangeven.
- d. Baannummers van zacht materiaal mogen geplaatst worden op de baanlijnen aan de start en keerpuntzijde van het wedstrijd bassin.

#### 5.7 Startblokken

De startblokken moeten vast staan en mogen niet verend zijn. De hoogte van het startblok boven waterniveau moet tussen 0.5 en 0.75 meter zijn. Het bovenvlak moet minimaal 0.5 x 0.5 meter zijn en bedekt zijn met stroef materiaal. De maximale helling mag niet meer dan 10 graden bedragen. Het startblok moet zodanig geconstrueerd zijn, dat de zwemmer in staat is om dit bij de voorwaartse start vast te houden aan de voor- en zijkanten. Indien de dikte van het startblok meer dan 0,04 meter bedraagt, wordt het aanbevolen grepen uit te snijden met de volgende maten: tenminste 0,1 meter breed aan elke zijkant en 0,4 meter breed aan de voorkant op een afstand van 0,03 meter vanuit het oppervlak van het startblok. Handgrepen voor de voorwaartse start mogen aangebracht worden aan de zijkanten van het startblok. Handgrepen voor rugslagstarts dienen geplaatst te worden tussen 0.3 en 0.6 meter boven het wateroppervlak, zowel horizontaal als verticaal. Ze moeten parallel zijn aan het vlak van de eindwand en mogen niet buiten de eindwand uitsteken. Als startblokken zijn geplaatst, is een minimum diepte van 1.40 m vereist over een afstand van 1 meter tot minstens 6 meter vanuit de bassinwand aan de startzijde. Het is toegestaan elektronische afleesborden onder de blokken te plaatsen, maar deze mogen niet knipperen en bij een rugslagstart mogen zij alleen stilstaand beeld tonen.

#### 5.8 Nummering

Elk startblok moet aan alle vier de zijden duidelijk zichtbaar zijn genummerd. Baan 1 dient aan de rechterzijde te zijn wanneer men naar het wedstrijd bassin staat gekeerd vanaf de startzijde, met uitzondering van 50 meter nummers welke vanaf de andere zijde mogen starten. Aantikplaten mogen worden genummerd op het bovengedeelte.



- 5.9 **Rugslag keerpuntlijnen**  
Van vlaggen voorziene lijnen worden opgehangen over de breedte van het wedstrijdbassin, minimaal 1.8 meter en maximaal 2.5 meter boven het wateroppervlak, bevestigd aan vaste palen die op 5 meter afstand van iedere eindwand worden geplaatst. Aan beide zijden van het bassin moeten duidelijke markeringen worden geplaatst op 15 meter vanuit iedere eindwand, en waar mogelijk eveneens op iedere baanlijn.
- 5.10 **Valse-startlijn**  
De valse-startlijn wordt opgehangen over de breedte van het wedstrijdbassin, minimaal 1.2 meter boven het wateroppervlak, aan vaste palen die 15 meter vanuit de eindwand aan de startzijde worden geplaatst. De lijn dient aan deze palen te worden vastgemaakt d.m.v. een 'snel-ontkoppel systeem'. Eenmaal losgemaakt moet de lijn alle banen op effectieve wijze bedekken.
- 5.11 **Watertemperatuur**  
De watertemperatuur moet tussen de 25 en 28°C zijn. Gedurende de wedstrijd moet het water op een constant niveau worden gehouden zonder merkbare beweging.  
Om hygiënewetgeving na te leven zijn in- en uitstromingen toelaatbaar, mits er geen merkbare stroming of turbulentie wordt veroorzaakt.
- 5.12 **Verlichting**  
De aanbevolen lichtintensiteit boven de startblokken en keerwanden is minstens 600 lux.
- 5.13 **Baanmarkeringen**  
Baanmarkeringen moeten van een donkere, contrasterende kleur zijn, en geplaatst worden op de bodem van het bad in het midden van iedere baan.  
Breedte: min. 0.2 meter, max. 0.3 meter.  
Lengte: 46 meter voor 50 meter baden; 21 meter voor 25 meter baden.  
Iedere baanlijn moet 2 meter van de eindwand van het bad eindigen met een duidelijk zichtbare dwarslijn van 1 meter lang en van dezelfde breedte als de baanlijn. Oriëntatiemarkeringen worden op de eindwanden of op de aantikplaten aangebracht, in het midden van iedere baan, van dezelfde breedte als de baanlijnen. Ze moeten zich zonder onderbreking uitstrekken van de bassinrand tot aan de bodem van het bad. Een dwarslijn van 0.5 meter lengte wordt 0.3 meter onder het wateroppervlak aangebracht, gemeten tot aan het middelpunt van de kruisingslijn.
- 5.14 **Verplaatsbare wanden**  
Wanneer een verplaatsbare wand als eindwand fungeert moet het zich over de volledige breedte van het wedstrijdbassin uitstrekken en een solide, vlakke en stroeve verticale wand vormen waarop aantikplaten gemonteerd kunnen worden tot een minimale diepte van 0.8 meter onder het wateroppervlak en 0.3 meter boven het wateroppervlak. De wand moet vrij zijn van openingen boven of onder de waterspiegel waarin een hand, voet, vinger of teen van een zwemmer past. De verplaatsbare wand moet dusdanig ontworpen zijn dat het vrij bewegen van juryleden over de lengte van de wand mogelijk is, zonder dat deze bewegingen een waarneembare stroming of turbulentie van het water veroorzaken.
- 5.15 **De organiserende vereniging of instantie dient er voortdurend zorg voor te dragen, dat zowel het juryplatform als het keerpuntplatform uitsluitend toegankelijk is voor juryleden en deelnemers.**

Noot:

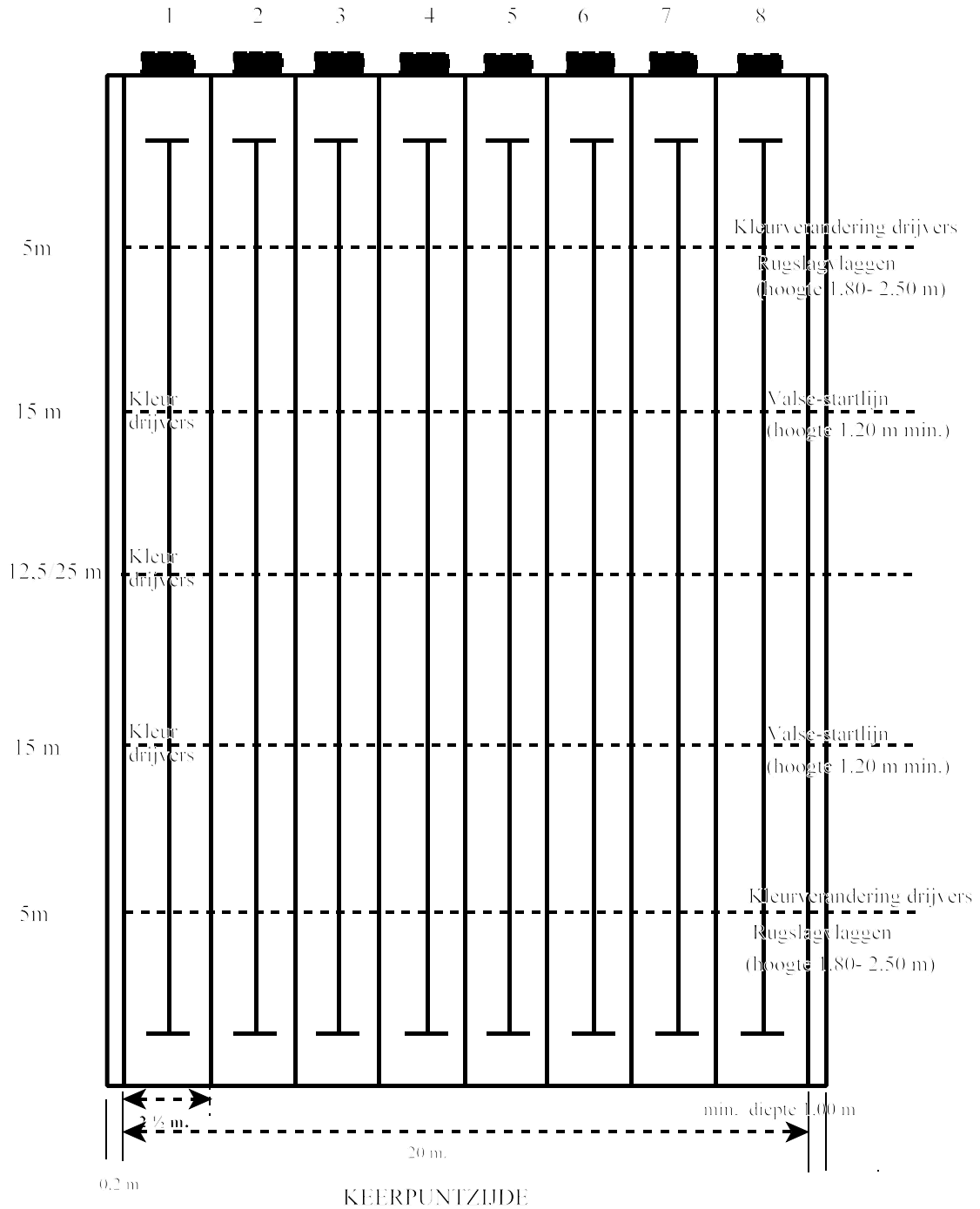
Voor wedstrijdterrein zie sponsoringreglement art. 8 lid 5.

WEDSTRIJDBASSIN

Zie art. D.5

min. diepte 1,40-1,10 m  
Bassinlengte 25 of 50 m

STARTZIJDE



## **Artikel D 6 Goedkeuring wedstrijdbassin**

6.1 Alle accommodaties waar zwemwedstrijden worden gehouden, moeten vooraf door of namens het bondsbestuur zijn goedgekeurd.

## **Artikel D 7 Inschrijvingen**

7.1 De voorwaarden waaraan inschrijvingen dienen te voldoen zijn opgenomen in bijlage D1 van dit reglement. Wijzigingen in deze bijlage hebben een ingangsdatum die minstens drie maanden ligt na de publicatiedatum

## **Artikel D 8 Open water zwemmen (Lange-afstandswedstrijden, marathons en prestatietochten)**

8.1 Toestemming tot het houden van lange-afstandswedstrijden, marathons of prestatietochten wordt door het bondsbestuur slechts verleend onder de ieder jaar door het bondsbestuur te stellen voorwaarden (zie resp. Reglement DIA, D1C en D1B).

8.2 Bij meer lange-afstandswedstrijden of marathons op één wedstrijddatum kan een organiserende vereniging casu quo instantie de inschrijving, na toestemming van de vereniging die heeft ingeschreven, overnemen van een vereniging waarvan de wedstrijd door te lage watertemperatuur of een calamiteit die de gezondheid van de deelnemers zou kunnen bedreigen, is afgelast. Dit kan slechts geschieden voor de 3 x 24 uur voor de wedstrijddatum ingeschreven deelnemers op voorwaarde dat het nieuwe wedstrijdprogramma één uur voor de aanvang van de wedstrijd gereed is.

## **Artikel D 9 Wedstrijdprogramma**

9.1 De voorwaarden waaraan het programma dient te voldoen zijn opgenomen in bijlage D1 van dit reglement. Wijzigingen in deze bijlage hebben een ingangsdatum die minstens drie maanden ligt na de publicatiedatum

## **Artikel D 10 Indeling van deelnemers in series, halve finales en finales**

10.1 Indeling uitsluitend in series.

Indien in een te verzwommen programmanummer uitsluitend over de eindvolgorde en eventuele prijzen wordt beslist door het verzwommen van series, wordt de serie-indeling als volgt bepaald:

10.1.1 De deelnemers met de snelste inschrijftijden worden geplaatst in de laatste serie; de deelnemers met de daarop volgende tijden in de voorlaatste serie enz.

10.1.2 Indien het aantal deelnemers niet gelijk is aan een geheel veelvoud van het aantal banen, dan wordt(en) de eerste serie(s) niet geheel gevuld; per serie dienen minimaal drie deelnemers geplaatst te worden.

10.1.3 De indeling per serie, afhankelijk van het aantal banen, is in afnemende snelheid als volgt:

8 banenbad: 4-5-3-6-2-7-1-8

6 banenbad: 3-4-2-5-1-6

5 banenbad: 3-4-2-5-1

4 banenbad: 2-3-1-4

10.2 Indeling in series en finale.

Indien de in series behaalde resultaten beslissen over een plaats in de finale wordt de serie-indeling als volgt bepaald:

10.2.1 Indien er slechts één serie is, zal deze rechtstreeks als een finale worden verzwommen en worden ingedeeld conform 10.1.3.

10.2.2 Drie of minder series:

De zwemmers worden in volgorde van inschrijftijd afwisselend geplaatst in de laatste (snelste) serie, voorlaatste serie, twee na laatste serie enz. tot alle zwemmers ingedeeld zijn.

Per serie wordt dan de volgorde van indeling aangehouden als genoemd in 10.1.3.

10.2.3 Meer dan drie series:

Voor de laatste (snelste) drie series wordt de indeling van 10.2.2 aangehouden.

De overige zwemmers worden ingedeeld als genoemd in 10.1.

10.3 Een finale (zowel A- als B-finale) wordt ingedeeld overeenkomstig het genoemde in 10.1. Halve finales worden ingedeeld overeenkomstig 10.2.2.

10.4 Het bondsbestuur kan bij kampioenschappen afwijken van de indeling genoemd in 10.2, indien bij de indeling in series jaargangen om economische redenen worden samengevoegd.

10.5 Bij finales zal in het geval dat zwemmers van dezelfde of verschillende series gelijke tijden hebben geregistreerd tot op 1/100 seconde voor of de achtste of de zestiende plaats worden overgezwommen om te bepalen welke zwemmer naar de desbetreffende finale mag gaan.

Het overzwommen zal binnen een uur plaatsvinden nadat alle betrokken zwemmers hun serie hebben gezwommen.

Indien bij het overzwommen gelijke tijden worden geregistreerd, zal opnieuw worden overgezwommen.

10.6 Een deelnemer waarvan geen inschrijftijd bekend is, wordt geplaatst na degenen met de slechtste tijd; voor de indeling van meerdere deelnemers zonder inschrijftijd wordt voor de volgorde geloot.

10.7 Bij niet opkomen van een deelnemer blijft de vastgestelde indeling gehandhaafd. Indien een reserve aanwezig is, neemt deze de plaats en baan in van de deelnemer waarvoor hij in de plaats komt.

## Artikel D 11 Jury

- 11.1 Voor alle:
- a. door of namens de KNZB georganiseerde Nederlandse en winterkampioenschappen, interlandwedstrijden of daarmee door het bondsbestuur gelijkgestelde wedstrijden;
  - b. internationale wedstrijden;
  - c. openwaterzwemwedstrijden (lange-afstandswedstrijden en marathons);
  - d. wedstrijden uit de verenigingszwemcompetitie A, B en C;
  - e. door het bondsbestuur met name aan te wijzen nationale wedstrijden;
- moeten alle juryleden de daartoe vereiste bevoegdheid hebben. Voor wedstrijden genoemd onder a wordt de jury aangewezen door het bondsbestuur en dienen de tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen de bevoegdheid 3 te bezitten.
- 11.2 Voor alle in lid 1 genoemde wedstrijden dient de jury te bestaan uit: een scheidsrechter, tenminste 2 kamprechters, een starter, tenminste zoveel tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen als er banen zijn en tenminste 1 jurysecretaris.
- 11.3 Voor alle andere wedstrijden - met uitzondering van de wedstrijden genoemd in lid 5 en 6 - moet de jury bestaan uit een scheidsrechter met tenminste de bevoegdheid K, een kamprechter, tenminste een jurysecretaris, zoveel tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen als er zwembanen zijn en een starter, welke tenminste de bevoegdheid 4 dient te bezitten.
- 11.4 Het bondsbestuur kan voor bepaalde wedstrijden voorschrijven, dat in de jury 2 of 3 tijdwaarnemers meer moeten worden opgenomen dan er banen zijn.
- 11.5 De leiding bij E-wedstrijden dient te berusten bij een zwemofficial met tenminste de bevoegdheid K. Als jurysecretaris dient een zwemofficial met de bevoegdheid J te fungeren.
- 11.6 De leiding bij onderlinge wedstrijden dient te berusten bij een zwemofficial met tenminste de bevoegdheid 3.
- 11.7 Alle juryleden moeten uiterlijk een half uur voor de aanvang van de wedstrijden aanwezig zijn en zich melden bij de scheidsrechter.
- 11.8 De jury moet geheel van het publiek gescheiden zijn, zowel aan de start als aan de keerpuntzijde teneinde ongehinderd haar taak te kunnen uitvoeren.

Overzicht van de vereiste bevoegdheden van juryleden bij zwemwedstrijden

Omschrijving wedstrijden	Functionarissen met minimale bevoegdheid						
	scheid s-rech- ter	kamp- rechter	starter	jury- secre- taris	tijd- waar- nemer	keer- punt- comm.	kamp- rechter keerp.
Nederlandse Kampioenschap-pen en Nederlandse Estafette Kampioenschap-pen	1	K(2)	2	J	3	3	K**)
Interlandwed-strijden	1	K(2)	2	J	3	3	K**)
Door het bondsbe- stuur aan te wijzen nationale wedstrijden	1	K(2)	2	J	4	4	K**)
Internationale wed- strijden	1	K(2)	2	J	4	4	K**)
Open Water wedstrij- den ##	1	K(3)	2	J(2)	4	4	K**)
Verenigings zwem- competitie A – B – C	1	K(2)	2	J	4	4	K**)
Alle andere wedstrij- den	K	K(1)*	4	J	4	4	3**)
E-wedstrijden	K	-	-	J	-	-	-
Onderlinge wedstrij- den	3	-	-	-	-	-	-

\*) Bij meerdere kamprechters: één met de minimale bevoegdheid K en de andere kamprechter(s) moet(en) minimaal de bevoegdheid 3 bezitten.

\*\*\*) Indien een official wordt aangewezen te fungeren als kamprechterkeerpunt.

() Minimale aantal functionarissen

## zie bepalingen in Reglement openwaterzwemmen

## **Artikel D 12 Juryvergadering**

- 12.1 De scheidsrechter leidt de juryvergadering.
- 12.2 De scheidsrechter dient tijdens de juryvergadering:
  - a. het programma in te zien en zich ervan te overtuigen dat de juryleden de juiste bevoegdheid hebben;
  - b. de banen in te delen voor de tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen, rekening houdende met extra tijdwaarnemers in verband met recordverbeteringen en deze baanindeling doorgeven aan het jurysecretariaat;
  - c. de digitale chronometers te controleren. De controle geschiedt minimaal 5 minuten. De chronometers mogen onderling niet meer dan 40/100 seconde verschillen;
  - d. met alle juryleden in het kort de beschrijving van de zwemslagen door te lopen;
  - e. de taak van de kamprechters te omschrijven;
  - f. indien noodzakelijk de volgorde van het programma te wijzigen.
- 12.3 Een vertegenwoordiger van de organiserende instantie dient bij de juryvergadering aanwezig te zijn.

## **Artikel D 13 Werkzaamheden van de jury**

- 13.1 De scheidsrechter heeft de leiding van de wedstrijd vanaf de aanvang van de juryvergadering tot het moment waarop hij het wedstrijdterrein na de wedstrijd verlaat. Hij overtuigt zich ervan, dat het wedstrijdterrein aan de in artikel D5 gestelde eisen voldoet.
- 13.2 De scheidsrechter, respectievelijk de kamprechters, hebben de controle over de deelnemers onmiddellijk na het startsignaal en bepalen de volgorde van aankomst.
- 13.3 De scheidsrechter zal elke deelnemer diskwalificeren voor elke overtreding van de reglementen die hij persoonlijk waarneemt. De scheidsrechter mag eveneens elke deelnemer diskwalificeren voor elke overtreding van de reglementen welke hem gerapporteerd worden door andere daartoe geautoriseerde officials. Alle diskwalificaties dienen door de scheidsrechter goedgekeurd te zijn. Bij open water zwemmen geeft hij, tijdens de wedstrijd, de bevoegdheid tot diskwalificeren casu quo uitsluiten wagens wangedrag ook aan de kamprechters, die de deelnemers de gehele wedstrijd langs de baan volgen.
- 13.4 De scheidsrechter beslist ten aanzien van de punten waarover de kamprechters niet eenstemmig zijn, ongeacht zijn recht om op elk moment van de wedstrijd in te grijpen, teneinde de juiste naleving van de reglementen te verzekeren.
- 13.5 De starter heeft de bevoegdheid om te beslissen of de start goed of fout is. Alleen de scheidsrechter kan deze beslissing herroepen.
- 13.6 Bij de start zal de starter zich terzijde van het bassin opstellen binnen ongeveer 5 meter van de startzijde, zodanig dat de tijdwaarnemers het startsignaal kunnen zien en of horen en de deelnemers het signaal kunnen horen.
- 13.7 De kamprechters ontvangen hun instructies van de scheidsrechter. De kamprechters kunnen - al naar gelang het aantal beschikbare juryleden - de volgende taken krijgen:
  - a. vaststellen volgorde van aankomst;
  - b. controle op de wedstrijdslagen;
  - c. opnemen tijd van de eerst aankomende zwemmer per serie;
  - d. chef-keerpuntcommissaris (kamprechter-keerpunt);
  - e. controle op het overnemen van estafettes aan de aankomstzijde;
  - f. assistent-scheidsrechter;
  - g. assisteren bij het controleren van de keerpunten.
  - h. het medebeoordelen van een 1e/2e start.De kamprechters rapporteren alle geconstateerde overtredingen op ondertekende kaarten met vermelding van het programmanummer en serie, baannummer en overtreding.
- 13.8 De tijdwaarnemer zal aan zijn zijde van de zwembaan de keerpunten nauwkeurig controleren en kan de opdracht krijgen om tussentijden op te nemen. Tevens ziet hij er op toe, dat de deelnemers hun wedstrijd beëindigen overeenkomstig de op dat tijdstip geldende regels. Elke tijdwaarnemer zal bij een individueel nummer over 800 meter en langer een waarschuwingssignaal geven als de deelnemer in zijn baan nog twee baanlengtes plus vijf (5) meter te zwemmen heeft. Het signaal mag worden herhaald na het keerpunt totdat de deelnemer de vijf (5) meter markering heeft bereikt. Het signaal mag gegeven worden met een fluit of een bel.
- 13.9 De keerpuntcommissarissen controleren aan de zijde waar zij zich bevinden nauwkeurig het keren van de deelnemers, zoals dit is omschreven in de artikelen D16 en D18 van dit reglement. Het keren moet worden gecontroleerd vanaf de inzet van de laatste armslag vóór tot en met het voltooiën van de eerste armslag na het keren. Zij controleren aan hun zijde tevens het juiste overnemen bij de estafettes. Bij zwemnummers boven 400 meter dienen zij aan te geven hoeveel banen de deelnemers in hun banen nog moeten afleggen. Hierbij dient het aantal af te leggen banen te worden afgeteld.
- 13.10 De keerpuntcommissarissen rapporteren alle geconstateerde overtredingen op ondertekende kaarten met vermelding van het programmanummer en serie, baannummer en de overtreding, onmiddellijk aan de scheidsrechter.
- 13.11 Indien in een wedstrijd, waarbij geen gebruik wordt gemaakt van automatische tijdmeetapparatuur, de tijden van de tijdwaarnemers niet overeenkomen met de volgorde van aankomst, die door de scheidsrechter casu quo kamprechters is waargenomen en indien de tijd van de als 2e geklasseerde zwemmer beter is dan die van de als 1e geklasseerde zwemmer, zullen de 1e en 2e aankomende de tijd krijgen die het gemiddelde is van de beide tijden, zo nodig naar beneden afgerond.
- 13.12 De secretaris noteert alle opgenomen tijden en stelt de volgorde van de prijswinnaars vast. Hij vermeldt in het proces-verbaal alle in dit reglement voorgeschreven feiten. Bij eventuele records maakt hij daarvan het proces-verbaal op.

- 13.13 Bij belangrijke wedstrijden kan door het bondsbestuur worden voorgeschreven dat twee jurysecretarissen zullen fungeren.
- 13.14 De voorstarter zorgt voor het verzamelen en voorbereiden van de deelnemers vóór elke start.

#### **Artikel D 14 Tijdwaarneming**

- 14.1 Indien gebruik wordt gemaakt van door de KNZB goedgekeurde automatische tijdmeetapparatuur, zullen de hierdoor verkregen tijden doorslaggevend zijn voor plaatsing en tijdsbepaling. Indien er sprake is van het defect raken van de apparatuur of indien duidelijk blijkt, dat de apparatuur niet naar behoren heeft gefunctioneerd, dan zal gehandeld worden conform de uitleg zoals weergegeven in bijlage D2.. Als automatische tijdmeetapparatuur wordt gebruikt, die de tijd opneemt in 1/100 seconde, worden de resultaten genoteerd en verwerkt in het proces-verbaal, zoals opgenomen. Als de tijd wordt opgenomen in 1/1000 seconde, zal het derde cijfer niet worden gebruikt. Elk tijdmeetapparaat, dat wordt stilgezet door een tijdwaarnemer bij zwemwedstrijden (semi-automatische tijdmeetapparatuur) wordt beschouwd als een chronometer.
- 14.2 De tijdwaarnemers dienen gebruik te maken van de door de scheidsrechter gecontroleerde digitale chronometers, welke 1/100 van een seconde aangeven. Bij open water wedstrijden dient per programmanummer de tijd met minstens een printerklok te worden geregistreerd.
- 14.3 De chronometers worden in werking gesteld wanneer het startsignaal wordt gegeven en stilgezet zodra de deelnemer de wedstrijd, overeenkomstig de gestelde regels, heeft voltooid. De gemaakte tijden worden onmiddellijk, door gebruik te maken van tijdbriefjes casu quo startkaarten, aan de secretaris van de jury medegedeeld.
- 14.4 De tijden worden tot in 1/100 seconde voor iedere deelnemer afzonderlijk opgenomen. Wordt de tijd van een deelnemer of een estafetteploeg opgenomen door drie tijdwaarnemers, dan zal de tijd van de twee officials, die dezelfde tijd hebben, worden genoteerd en verwerkt in het proces-verbaal. Indien er drie verschillende tijden zijn, dan wordt de middelste tijd genoteerd.
- 14.5 De tussentijd(en) en eindtijd van een startzwemmer in een estafette dient(en) opgenomen te worden en te worden genoteerd in het proces-verbaal.

#### **Artikel D 15 Proces-verbaal**

- 15.1 De voorwaarden waaraan het proces-verbaal dient te voldoen zijn opgenomen in bijlage D1 van dit reglement. Wijzigingen in deze bijlage hebben een ingangsdatum die minstens drie maanden ligt na de publicatiedatum

#### **Artikel D 16 Verplichtingen van de deelnemers**

- 16.1 Alle deelnemers zijn verplicht de reglementen van de KNZB na te leven.
- 16.2 Zij staan - zodra zij tot zwemmen gereed zijn - onder toezicht van de starter tot het startsignaal is gegeven; daarna staan zij onder controle van de daartoe aangewezen juryleden.
- 16.3 Alvorens te vertrekken wachten zij het startsignaal van de starter af; zij moeten de race beëindigen in dezelfde baan als waarin zij zijn gestart.
- 16.4 Om tijdsregistratie van prestaties te verkrijgen van zowel tussenliggende afstanden als van de voorgeschreven afstand moet de race volledig worden uitgezwommen. Dit is alleen van toepassing op individuele afstanden en startzwemmers bij estafettennummers.
- 16.5 Afzonderlijk starten van deelnemers of ploegen voor, tijdens of na de wedstrijd is niet toegestaan, tenzij er moet worden overgezwommen wanneer 2 of meer deelnemers aanspraak maken op de laatste plaats(en) in een finale of halve finale.
- 16.6 Geen zwemmer mag starten wanneer het vertrek reeds heeft plaatsgehad.
- 16.7 Hinderen van mededingers, gebruik maken van hulpmiddelen, het beëindigen van de race in een andere baan dan die, waarin werd gestart en het niet juist uitvoeren van de aangegeven zwemwijze, heeft diskwalificatie ten gevolge. Dit geldt eveneens voor trekken aan de baanlijn.
- 16.8 Indien het hinderen de kansen op succes van de gehinderde naar de mening van de scheidsrechter heeft beïnvloed, moet hem worden toegestaan te starten in een volgende serie. Indien het hinderen geschiedt in de finale of in de laatste serie, kan de scheidsrechter deze opnieuw laten verzwommen.
- 16.9 Indien zich een stang bevindt aan keer- en of eindpunt, die buiten de bassinwand uitsteekt, moeten de deelnemers niet aantikken aan deze stang maar aan de wand.
- 16.10 Het keer- en eindpunt moet uitgevoerd worden tegen de wand van het bassin; de deelnemers mogen zich niet afzetten van de bodem.
- 16.11 Staan op de bodem van het bad is niet toegestaan behoudens bij de vrije slag (ook tijdens het vrije slag-gedeelte van de wisselslag). Lopen is niet toegestaan.
- 16.12 Indien slechts 1 deelnemer voor een nummer is ingeschreven casu quo aan de start verschijnt moet hij de voorgeschreven afstand zwemmen om registratie van zijn prestatie te verkrijgen.
- 16.13 Estafettes mogen uitsluitend door het aangegeven aantal zwemmers worden gezwommen. Het zich niet houden aan de opgegeven volgorde van zwemmen leidt tot diskwalificatie.
- 16.14 De volgorde waarin de estafettes 4 x 50 meter en 4 x 100 meter wisselslag worden gezwommen is: rug-, school-, vlinder- en vrije slag.
- 16.15 De volgorde waarin de 100 meter, de 200 meter en de 400 meter wisselslag persoonlijk worden gezwommen is: vlinder-, rug-, school- en vrije slag.  
Bij de wisselslag dient iedere slag beëindigd te worden overeenkomstig de voorschriften zoals deze voor de betreffende slag zijn beschreven.  
Toelichting:  
Waar gesproken wordt over wisselslag persoonlijk, dienen de respectievelijke zwemslagen over gelijke afstanden te worden verzwommen.

- 16.16 Bij de estafettes zal de ploeg van de deelnemer, wiens voeten de startplaats hebben verlaten voordat zijn voorafgaande ploeggenoot heeft aangetikt, worden gediskwalificeerd.
- 16.17 Bij gelijke aanspraak op een prijs zullen de gelijk geëindigde zwemmers ex aequo worden genoteerd en dezelfde prijs ontvangen.  
Van gelijk eindigen is sprake als tot in honderdsten van seconden een gelijke tijd is geregistreerd. Dit houdt in dat zwemmers met dezelfde tijd in een programmanummer, ongeacht de serie waarin is gezwommen, aanspraak maken op dezelfde prijs.  
Indien in een serie, bij gebruikmaking van digitale chronometers, de gelijke tijden door middel van tot stand zijn gekomen, dan wordt alleen de eerste zwemmer uit die serie als 'gelijk' geëindigd beschouwd.
- 16.18 Iedere deelnemer, die zijn race beëindigd heeft, evenals iedere deelnemer van een estafetteploeg, moet het water zo spoedig mogelijk verlaten zonder de deelnemers die hun race nog niet beëindigd hebben te hinderen. Iedere deelnemer casu quo estafetteploeg, die hieraan niet voldoet, zal worden gediskwalificeerd.
- 16.19 Iedere zwemmer, die niet voor een nummer is ingeschreven zal worden gediskwalificeerd voor het eerstvolgende nummer waarvoor hij is ingeschreven, indien hij te water gaat als een wedstrijd aan de gang is en voordat alle deelnemende zwemmers de wedstrijd hebben beëindigd.
- 16.20 Ieder lid van een estafetteploeg en zijn estafetteploeg zullen worden gediskwalificeerd als een ander ploeglid dan de zwemmer, die de betreffende afstand moet zwemmen, te water gaat als de wedstrijd aan de gang is en voordat alle zwemmers van alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.
- Noot:  
Coaching is toegestaan. Dit dient te geschieden vanaf een min of meer vaste plaats in het zwembad die door de coach is ingenomen bij aanvang van de betreffende serie; de jury mag hierbij niet worden gehinderd. Het gebruik van wet-suits e.d. wordt beschouwd als het gebruik van hulpmiddelen. Het gebruik van zwembrillets is toegestaan.

#### **Artikel D 17 De start**

- 17.1 De organisatie kan bepalen of de wedstrijd wordt gehouden met:  
a) de één start regel of  
b) de twee starts regel.  
Dit wordt medegedeeld in de uitschrijving.
- 17.2 De start bij de vrije slag, schoolslag, vlinderslag en wisselslag-persoonlijk moet met een duik of start-sprong worden gemaakt. Op het lange fluitsignaal van de scheidsrechter stappen de zwemmers op het startblok en blijven daar staan. Als de zwemmers en officials klaar zijn voor de start, maakt de scheidsrechter een gebaar naar de starter met uitgestrekte arm, om aan te geven dat de zwemmers onder de leiding van de starter staan. De uitgestrekte arm blijft in deze stand totdat het startsignaal is gegeven. Bij het commando van de starter 'op uw plaatsen' moeten zij onmiddellijk een startpositie innemen met minstens één voet aan de voorzijde van het startblok. De positie van de handen doet niet ter zake. Zodra alle zwemmers stilstaan, geeft de starter het startsignaal.
- 17.3 De start bij de rugslag en de wisselstafettes vindt plaats vanuit het water. Bij het eerste lange fluitsignaal van de scheidsrechter moeten de zwemmers onmiddellijk het water ingaan. Bij het tweede lange fluitsignaal van de scheidsrechter moeten de zwemmers, zonder onnodige vertraging, naar de startpositie terugkeren. Als de zwemmers en officials klaar zijn voor de start, maakt de scheidsrechter een gebaar naar de starter met uitgestrekte arm, om aan te geven dat de zwemmers onder de leiding van de starter staan. De uitgestrekte arm blijft in deze stand totdat het startsignaal is gegeven. Zodra alle zwemmers hun startpositie hebben ingenomen, geeft de starter het commando 'op uw plaatsen'. Zodra alle zwemmers stilliggen, geeft de starter het startsignaal.
- 17.4 Als de één-start regel wordt gebruikt, wordt elke zwemmer die start voordat het startsignaal is gegeven gediskwalificeerd.  
Als het startsignaal klinkt voordat de diskwalificatie is vastgesteld, zal de race doorgang vinden en de zwemmer of zwemmers worden gediskwalificeerd na afloop van de race. Als de diskwalificatie is vastgesteld voor het startsignaal, wordt het signaal niet gegeven, maar worden de overgebleven zwemmers teruggeroepen en wordt er opnieuw gestart.
- 17.5 Als de twee-starts regel wordt gebruikt, roept de starter de zwemmers bij de eerste valse start terug en herinnert hen eraan niet te starten voor het startsignaal.  
Na de eerste valse start wordt iedere zwemmer die vervolgens start voordat het startsignaal is gegeven, gediskwalificeerd. Als het startsignaal klinkt voordat de diskwalificatie is vastgesteld, zal de race doorgang vinden en de zwemmer of zwemmers worden gediskwalificeerd na afloop van de race. Als de diskwalificatie is vastgesteld voor het startsignaal, wordt het signaal niet gegeven, maar worden de overgebleven zwemmers teruggeroepen en wordt er opnieuw gestart.
- 17.6 Het valse startsignaal is hetzelfde als het startsignaal maar wordt herhaald tezamen met het laten vallen van de valse startlijn. In het andere geval, als de scheidsrechter beslist dat de start vals is, geeft hij een fluitsignaal. Dit wordt gevolgd door het startsignaal (herhaald) en het laten vallen van de valse startlijn.

#### *Toelichting:*

*de starter mag alleen de 1e start bij een 2-startswedstrijd affluiten; de scheidsrechter mag iedere start affluiten. Indien een scheidsrechter een start affluit dient de starter het startsignaal te herhalen.*

#### **Artikel D 18 Zwemslagen**

- 18.1 Vrije slag.



- a. Vrije slag betekent in een als zodanig aangekondigd nummer dat de deelnemer elke slag mag zwemmen met uitzondering bij de wissel­slag estafette en de wissel­slag persoonlijk, waarin als vrije slag nimmer vlinderslag, schoolslag of rugslag mag worden gezwommen.
- b. Bij elk keerpunt en het eindpunt moet de deelnemer met enig lichaamsdeel de wand aanraken. Het aanraken met de hand is niet verplicht.
- c. Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken, met uitzondering van de keerhandeling en de eerste 15 meter na de start en na elk keerpunt. Op dat punt moet het hoofd het wateroppervlak hebben doorbroken.

#### 18.2 Rugslag.

- a. Voor het startsignaal moeten de deelnemers gereed liggen in het water met de voorzijde van het lichaam naar de startzijde en met beide handen de starthandgrepen vasthouden. Staan in of op de overloopgoot of het klemmen van de tenen over de rand van de overloopgoot is verboden.
- b. Op het startsignaal en na het keren moet de deelnemer op zijn rug afzetten en zwemmen gedurende de race uitgezonderd tijdens het uitvoeren van de keerpunten zoals omschreven in 18.2.d. De rugligging wordt verlaten indien de hoogstliggende schouder een hoek maakt van 90( of meer met het wateroppervlak. De positie van het hoofd doet hierbij niet ter zake.
- c. Gedurende de gehele race moet enig deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken. Het is toegestaan dat de deelnemer volledig onder water is gedurende het keerpunt, tijdens de laatste slag en over een afstand van niet meer dan 15 m. na de start en na elk keerpunt. Op dat punt dient het hoofd het wateroppervlak te hebben doorbroken.
- d. Tijdens het keren mag de rugligging verlaten worden waarna een ononderbroken ongelijktijdige armdoorhaal of een ononderbroken gelijktijdige armdoorhaal mag worden gemaakt om het keren in te zetten. De deelnemer moet de rugligging weer hebben ingenomen, wanneer het contact met de wand is verbroken. Tijdens de keerpuntactie moet met een deel van het lichaam de wand worden aangeraakt.
- e. Bij het einde van de voorgeschreven afstand dient de wand in rugligging te worden aangetikt.

##### *Toelichting:*

- *Tijdens de keerpuntactie moet met een deel van het lichaam de wand worden aangetikt. Als tijdens het keren de rugligging wordt verlaten, wordt de afzet met de voet(en) beschouwd als het aantikken met een deel van het lichaam tijdens de keerpuntactie. Is ook met bijvoorbeeld de hand de wand aangeraakt, dan is dat geen reden tot diskwalificatie.*
- *Direct na het op de borst draaien dient het keerpunt ingezet te worden. Die inzet gebeurt met een armdoorhaal (1 of 2 armen). Tijdens die armdoorhaal mogen onbepaald beenslagen (ter ondersteuning van het nemen van het keerpunt) worden gemaakt. Het keerpunt moet ononderbroken gemaakt worden en tijdens de keerpuntactie moet de wand met enig lichaamsdeel worden aangeraakt (is meestal het afzetmoment) en na het loslaten van de kant moet de rugligging weer zijn ingenomen.*
- *Op de borstzijde uitdrijven is dus niet toegestaan. Als echter na het op de borst draaien direct begonnen wordt met een armdoorhaal -ook al gebeurt dit langzaam- dan betekent dit dat de keerpuntactie wordt ingezet en dus ook ondersteunende beenslagen zijn toegestaan. Een extra armslag om het keerpunt te kunnen volbrengen blijft verboden.*
- *Met het 'op de borstzijde uitdrijven is niet toegestaan' wordt bedoeld het tijdens de race verlaten van de rugligging zonder met de keerhandeling bezig te zijn. In de zin erna wordt echter al aangegeven dat wanneer na het op de borst draaien direct begonnen wordt met een armdoorhaal ....enz, de keerpuntactie wordt ingezet.*
- *De lengte van de keerpuntactie is sterk afhankelijk van de lengte van de zwemmer en/of de aanzwemsnelheid. Het kan dus zijn dat na het op de borst draaien het net lijkt alsof er eerst heel even wordt 'uitgedreven' voordat de armdoorhaal wordt ingezet. Dit is echter niet het uitdrijven dat in de toelichting wordt bedoeld. Als een zwemmer te vroeg op de borst draait en de keerpuntactie nog niet kan inzetten, omdat de bassinwand nog te ver verwijderd is, en derhalve nog even moet uitdrijven om een succesvol keerpunt te kunnen maken, dan is er sprake van uitdrijven of te wel rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerpuntactie bezig te zijn.*

#### 18.3 Schoolslag.

- a. Vanaf het begin van de eerste armslag na de start en na ieder keerpunt moet het lichaam op borstzijde worden gehouden. Het is niet toegestaan op enig moment op de rug te draaien. Tijdens de gehele race is de volgorde van de cyclus eerst een armslag en dan een beenslag.
- b. Alle bewegingen van de armen moeten te allen tijde gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak zijn zonder afwisselende bewegingen.
- c. De handen moeten te zamen aan, onder of boven het wateroppervlak van de borst naar voren worden gebracht, en moeten aan of onder het wateroppervlak achterwaarts worden bewogen. De ellebogen dienen onder het wateroppervlak te blijven uitgezonderd bij de laatste slag voor het keerpunt, gedurende het keerpunt en bij de laatste slag voor de finish. Behalve bij de eerste armslag na de start en na de keerpunten mogen de handen niet verder naar achteren worden bewogen dan tot de heuplijn.
- d. Tijdens iedere volledige cyclus moet een deel van het hoofd het wateroppervlak doorbreken. Na de start en na elk keerpunt mag een deelnemer één armslag maken die volledig naar achteren tot aan de benen wordt doorgehaald. Tijdens de tweede armslag na start- en keerpunt moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken, voordat bij het breedste gedeelte van deze tweede armslag de handen naar binnen beginnen te draaien. Eén enkele neerwaartse verticale gelijktijdige beweging van de benen, gevolgd door een schoolslag beenbeweging is toegestaan, terwijl de deelnemer geheel onder water is. Daaropvolgend

- moeten alle bewegingen van de benen gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak worden uitgevoerd, zonder afwisselende bewegingen
- e. In de achterwaartse beweging van de beenslag moeten de voeten buitenwaarts worden bewogen. Een schaarslag, gelijktijdige of ongelijktijdige bewegingen van de benen en de voeten in het verticale vlak zijn niet toegestaan, met uitzondering van het genoemde in artikel D 18.3.d. Het doorbreken van het wateroppervlak met de voeten is toegestaan; hierna is een neergaande gelijktijdige beweging van de benen en de voeten in het verticale vlak niet toegestaan.
  - f. Het aantikken van keer- en eindpunt moet met beide handen gelijktijdig geschieden op, boven of onder het wateroppervlak. Bij iedere volledige of onvolledige cyclus voor het keer- of eindpunt dient het hoofd minstens é3 maal het wateroppervlak doorbroken te hebben.

*Toelichting:*

- *Tijdens iedere volledige cyclus van één armslag en één beenslag moet een deel van het hoofd het wateroppervlak doorbreken. Een deel van het hoofd moet daarbij daadwerkelijk worden blootgesteld aan de lucht. Golfjes over het hoofd zijn niet toegestaan.*
- *Tijdens de tweede armslag na start- en keerpunt moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken vóórdat bij het breedste gedeelte van deze tweede armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.*
- *Drijft een deelnemer na de start en/of keerpunt uit naar het wateroppervlak, dan geldt het bij het eerste gedachtestreepje gestelde.*
- *De volgorde van de cyclus is éérst een armslag en dan één beenslag. Het zwemmen met alleen de armen of alleen de benen is niet toegestaan.*
- *Indien een deelnemer vóór het aantikken bij keer- en/of eindpunt geen volledige cyclus meer kan maken is het toegestaan alleen een arm- of een beenslag te maken. Ook hierbij moet het hoofd boven water komen.*
- *Slechts na de start en na elk keerpunt mag de deelnemer één arm- en één beenslag maken, terwijl hij geheel onder water is, alvorens naar het wateroppervlak terug te keren. Het is alleen bij deze eerste armslag na de start en na de keerpunten toegestaan de handen volledig naar achteren tot aan de benen door te halen.*
- *Er mag na start en keerpunt tijdens de eerste slag onder water een dolfinbeenslag worden gemaakt. Deze dolfinbeenslag (of wel vlinderbeenslag) mag alleen worden gemaakt passend in de cyclus armslag - beenslag. Met andere woorden: vanaf het moment dat de armslag wordt ingezet - op het moment dat de handen uit elkaar worden bewogen- mag de dolfinbeenslag worden gemaakt. Daarna dient een schoolslag beenslag te worden gemaakt. De neergaande dolfinbeenslag wordt uiteraard gevolgd door een opgaande beenbeweging ter inzetting van de schoolslag beenslag*

#### 18.4 Vlinderslag

- a. Beide armen moeten te zamen over het water naar voren worden gebracht en gelijktijdig achterwaarts worden gebracht gedurende de gehele race behoudens het bepaalde in de artikelen 18.4.e en f.

*Toelichting:*

*Over de plaats waar de handen/armen in het water steken is niets bepaald, zolang de handen bij de insteek voor het hoofd in het water gaan. Na de insteek van de handen mogen de armen onderwater uitsluitend naar voren worden gestrekt om daarna de armdoorhaal naar achteren in te zetten. Het doorstrekken van de armen mag niet leiden tot een extra stuwbeweging zoals een voorwaartse kleine schoolslagarmbeweging.*

- b. Het lichaam moet op de borstzijde worden gehouden vanaf het begin van de eerste armslag na de start en na elk keerpunt. Onder water beenslagen zwemmen op de zij is toegestaan. Het is niet toegestaan om op enig moment op de rug te draaien.
- c. Alle op- en neerwaartse bewegingen van de benen moeten gelijktijdig worden uitgevoerd. De benen of de voeten hoeven niet op dezelfde hoogte te zijn, maar afwisselende bewegingen ten opzichte van elkaar zijn niet toegestaan. Een schoolslagbeenslag is niet toegestaan.
- d. Het aantikken van het keer- of eindpunt moet met beide handen gelijktijdig geschieden aan, boven of onder het wateroppervlak.
- e. Na de start en elk keerpunt is het de zwemmer toegestaan één of meer beenslagen en één armdoortrekbeweging onder water te maken, welke hem in staat stellen aan het oppervlak te komen.
- f. Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken met uitzondering van de eerste 15 meter na de start en na elk keerpunt; op dat punt dient het hoofd het wateroppervlak te hebben doorbroken. De zwemmer dient aan het wateroppervlak te blijven tot het volgende keerpunt of het eindpunt. Beenslagen onder water in zijligging zijn toegestaan.
- g. De deelnemer moet gedurende de gehele race in borstligging blijven, uitgezonderd bij het uitvoeren van een keerpunt. Een zwemmer die tijdens de race (en dus ook tijdens het keren) op zijn rug draait wordt gediskwalificeerd.

- 19.1 Ieder protest of iedere klacht, de wedstrijd betreffende, moet binnen 30 minuten na het bekendmaken van de uitslag van het betreffende nummer schriftelijk bij de scheidsrechter in tweevoud worden ingediend.  
De scheidsrechter tekent het tweede exemplaar voor ontvangst en overhandigt dit aan de protesterende partij.
- 19.2 Protesten zijn niet toegestaan tegen beslissingen betreffende overtredingen van de gestelde regels, het vaststellen van de volgorde van aankomst of de waarnemingen van de jury. Deze beslissingen zijn onherroepelijk.
- 19.3 Indien de aanleiding tot het protest of de klacht bekend is voordat het betreffende nummer verzwommen wordt, moet het protest zijn ingediend voordat het startsignaal klinkt.
- 19.4 Over een protest beslist de jury, bij staking van stemmen beslist de scheidsrechter. De scheidsrechter vermeldt na de behandeling van het protest de beslissing op het ingeleverde protest en voegt dit bij het proces-verbaal.
- 19.5 Geen uitreiking van prijzen mag plaatsvinden, voordat een beslissing op een ingekomen protest betreffende een nummer is genomen. De uitspraak van de jury is onherroepelijk.

#### **Artikel D 20 Records**

- 20.1 Nederlandse records kunnen worden gemaakt:
- in bassins van 25 meter lengte;
  - in bassins van 50 meter lengte.
- 20.2 Ieder jaar zal het bondsbestuur de recordtijden ad a en b publiceren.
- 20.3 Als records ad a gelden records, welke door Nederlanders zijn gemaakt:
- nationale- of internationale wedstrijden in Nederland met gelijktijdige start, of wel bij een individuele poging hier te lande in het openbaar; zodanige poging moet tenminste 3 dagen tevoren zijn aangevraagd bij het bondsbureau, dat voor openbare aankondiging zorg draagt.  
Een individuele poging kan plaatsvinden als onderdeel van een wedstrijd met elektronische tijdwaarneming; in zo een geval hoeft de poging niet vooraf aangevraagd en gepubliceerd te worden. Een individuele poging hoeft niet in het oorspronkelijke programma opgenomen te zijn.  
Een zwemmer op een persoonlijk nummer mag een recordaanvraag indienen voor een tussenliggende afstand als hij, zijn trainer of ploegleider de scheidsrechter uitdrukkelijk verzoekt deze tussentijd te laten opnemen door goedgekeurde automatische tijdmeetapparatuur; de zwemmer moet het gehele persoonlijke nummer evenwel uitzwemmen om erkenning van een record op basis van de tussentijd mogelijk te maken;
  - in een wedstrijd in het buitenland, mits deze wedstrijd is uitgeschreven met toestemming van de betreffende landelijke bond of federatie en deze de geleverde prestatie in een officieel proces-verbaal vastlegt en dit regelrecht aan het bondsbestuur doet toekomen.
- 20.4 Als records ad b gelden records, welke door Nederlanders zijn gemaakt:
- als vermeld onder lid 3a en 3b;
  - op de Olympische Spelen;
  - in wedstrijden om de Europese- of Wereldkampioenschappen.
- 20.5 Een gehomologeerd Wereld- of Europees record door een Nederlander gemaakt, zal tevens worden erkend als Nederlands record.
- 20.6 Records kunnen zowel door dames en heren, alsmede door junioren en jeugd, per jaargang, op de volgende afstanden worden gemaakt:
- vrije slag 50, 100, 200, 400, 800, 1500 en 5000 meter
  - rugslag 50, 100 en 200 meter
  - schoolslag 50, 100 en 200 meter
  - vlinderslag 50, 100 en 200 meter
  - estafette vrije slag 4x50, 4x100 en 4x200 meter
  - estafette wisselslag 4x50 en 4x100 meter
  - wisselslag persoonlijk 100 (alleen 25m baan), 200 en 400 meter
- Jaargang: Onder jaargang wordt verstaan een groep deelnemers die op 31 december van een kalenderjaar dezelfde leeftijd heeft. Er worden individuele jaargangen onderscheiden in de leeftijden van 9 tot en met 18 jaar.
- 20.7 Naast de in lid 6 genoemde records zijn er, zowel voor dames en heren, de volgende Nederlandse records: 5x50 meter vrije slag, 10x100 meter vrije slag, 4x100 meter schoolslag, 4x100 meter vlinderslag en 4x100 meter rugslag.
- 20.8 Records kunnen uitsluitend gevestigd casu quo verbeterd casu quo geëgaliseerd worden indien gebruik wordt gemaakt van door de KNZB goedgekeurde automatische tijdmeetapparatuur. Het record van de 5.000 meter kan ook worden verbeterd casu quo geëgaliseerd worden indien deze is geregistreerd door drie officiële tijdwaarnemers.
- 20.9 Records kunnen alleen in stilstaand water (dit is zonder stroom of getij) worden gemaakt.
- 20.10 Voor alle afstanden moet de baan tenminste 25 meter lang zijn.
- 20.11 Starten, keren en zwemmen moet op dezelfde wijze geschieden als omschreven in de artikelen D16, D17 en D18 van dit reglement.
- 20.12 Gangmaking noch aanwijzingen mogen worden gebruikt of verstrekt bij individuele recordpogingen vanaf het juryplatform. Een record, behoudens op de 5000 m, wordt niet erkend als in een wedstrijdnummer dames/meisjes en heren/jongens tegen elkaar zijn uitgekomen. Zodra de start is geschied is het geven van mondelinge aanwijzingen verboden.
- 20.13 Een record is alleen geldig, wanneer de zwemmers gekleed zijn volgens het bepaalde in artikel C19 van dit reglement.

- 20.14 Bij een individuele poging tot verbetering van een Nederlands record, die alleen in Nederland kan plaatsvinden, moeten de namen en de woonplaatsen van de scheidsrechter, de starter, de tijdwaarnemers en de keerpuntcommissaris aan het bondsbestuur worden meegedeeld.
- 20.15 Een record is verbeterd wanneer tot in honderdsten van seconden een snellere tijd is geregistreerd. Een record is geëgaliseerd wanneer tot in honderdsten van seconden een gelijke tijd is geregistreerd. Een record op de 5000 meter is verbeterd wanneer tot in tienden van seconden een snellere tijd is geregistreerd. Een record op de 5000 meter is geëgaliseerd wanneer tot in tienden van seconden een gelijke tijd is geregistreerd.
- 20.16 De baan moet van tevoren nauwkeurig worden opgemeten.
- 20.17 De recordaanvraag moet, op een daartoe beschikbaar gesteld formulier vergezeld van de betreffende tijdbriefjes casu quo startkaarten, binnen 5 dagen na de dag van de recordverbetering casu quo egalitatie ondertekend door de jurysecretaris en de scheidsrechter, door de secretaris van de vereniging waarvan betrokkene lid is, worden toegezonden aan het bondsbestuur. Een recordaanvraag kan niet in behandeling worden genomen, wanneer niet aan deze bepalingen is voldaan.
- 20.18 Wanneer een Nederlands record is erkend, ontvangt de maker van het record als herinnering een bondsdiploma.
- 20.19 Op alle eerder in dit artikel genoemde afstanden en daarbij behorende zwemwijzen kunnen tevens Nederlandse mastersrecords worden gevestigd. Voor het vestigen casu quo verbeteren casu quo egaliseren van een Nederlands mastersrecord is de door de baantijdwaarnemer opgenomen en in het proces-verbaal vermelde tijd voldoende.
- 20.20 Naast de Nederlandse records, gemaakt door verenigingsestafetteploegen, zijn er estafetterecords voor nationale ploegen.
- 20.21 Indien een verenigingsestafette een snellere tijd maakt dan een op naam van een nationale ploeg staand record, zal deze vereniging ook in de recordlijst voor nationale ploegen worden opgenomen.
- 20.22 Als de eerste zwemmer in een estafetteploeg zijn afstand aflegt in recordtijd volgens de bepalingen van dit artikel zal zijn prestatie niet worden geannuleerd door enige diskwalificatie van zijn estafetteploeg of ploeggenoten in verband met overtredingen welke worden gepleegd nadat hij zijn afstand heeft afgelegd en de estafetteploeg als geheel startgerechtigd was.

#### **Artikel D 21 De Verenigingszwemcompetitie**

- 21.1 Jaarlijks wordt de verenigingszwemcompetitie georganiseerd
- 21.2 Alle geldende bepalingen worden jaarlijks door het bondsbestuur vastgesteld en uiterlijk 15 juni in het bondsblad gepubliceerd, zulks met inachtneming van de bepalingen in de afdelingen C en D van dit reglement.
- 21.3 Het inleggeld wordt jaarlijks vastgesteld. Het maximale tarief is vastgelegd in de bijlage bij het huishoudelijk reglement. Het inleggeld kan per afdeling verschillen. In alle gevallen zijn de wedstrijdaanvraagkosten inbegrepen.

#### **Artikel D 22 De Nederlandse Kampioenschappen**

Jaarlijks worden door of namens het bondsbestuur de volgende Nederlandse Kampioenschappen georganiseerd:

- 22.1 Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen.
- a. De Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen worden jaarlijks tussen 1 april en 31 augustus georganiseerd.
  - b. De Nederlandse Kampioenschappen mogen uitsluitend worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 50 meter, met een minimum van 6 zwembanen.
- 22.2 Nederlandse Winterkampioenschappen Zwemmen.
- a. De Nederlandse Winterkampioenschappen Zwemmen worden jaarlijks tussen 1 december en 30 april georganiseerd.
  - b. De Nederlandse Winterkampioenschappen Zwemmen kunnen worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 of 50 meter, met een minimum van 6 zwembanen.
- 22.3 Nederlandse Kampioenschappen Sprint.
- a. De Nederlandse Kampioenschappen Sprint worden jaarlijks tussen 1 januari en 31 augustus georganiseerd.
  - b. De Nederlandse Kampioenschappen Sprint worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 meter, met een minimum van 6 zwembanen.
- 22.4 Nederlandse Estafette Kampioenschappen Zwemmen.
- a. De Nederlandse Estafette Kampioenschappen Zwemmen worden jaarlijks tussen 15 september en 30 april georganiseerd.
  - b. De Nederlandse Estafette Kampioenschappen Zwemmen kunnen worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 of 50 meter, met een minimum van 6 zwembanen.
- 22.5 Op dagen dat de Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen worden gehouden mogen elders in het land geen zwemwedstrijden worden gehouden, behoudens met toestemming van het bondsbestuur.
- 22.6 Door of namens het bondsbestuur kan een Nederlands Kampioenschap Zwemmen worden georganiseerd met het predicaat "open" waaronder is te verstaan dat deelname ook open staat voor zwemmers die de Nederlandse nationaliteit niet bezitten. In dat geval dient in de bepalingen te zijn beschreven hoe de toekenning van titels aan de hoogst geklasseerde deelnemer(s) respectievelijk de hoogst geklasseerde Nederlander(s) is voorzien.

#### **Artikel D 23 De programma's en inschrijvingen voor de Nederlandse Kampioenschappen.**

- 23.1 Het bondsbestuur publiceert jaarlijks tenminste 6 maanden voor aanvang van de kampioenschappen in het bondsblad de verschillende kampioenschapsnummers met de daaraan verbonden limiettijden en de periode waarbinnen deze limiettijden behaald moeten worden.
- 23.2 Het bondsbestuur publiceert tenminste 10 weken voor aanvang van de kampioenschappen in het bondsblad het programma en een samenvatting van de bepalingen van de kampioenschappen. In deze publicatie worden de wijze van inschrijven alsmede de datum en het uur waarop de inschrijving sluit bekend gemaakt.
- 23.3 De inschrijving voor de kampioenschappen dient te geschieden door of namens de secretaris van de vereniging volgens de in de bepalingen opgenomen richtlijnen. De volledige bepalingen worden vooraf bekend gemaakt.
- 23.4 De titel "kampioen van Nederland" wordt gevoerd door de winnaars van de nummers van de Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen.
- 23.5 Als door het plaatsvinden van Europese Kampioenschappen, Wereld Kampioenschappen of Olympische Spelen het deelnemen van allen die daartoe gerechtigd zijn onmogelijk is, kan het bondsbestuur besluiten dat de titel "kampioen van Nederland" wordt gevoerd door de winnaar van de Nederlandse Winterkampioenschappen. In dat geval zal de naam van de Nederlandse Winterkampioenschappen Zwemmen worden gewijzigd in Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen.
- 23.6 De winnaars van de verschillende kampioenschapsnummers ontvangen van het bondsbestuur een bondsdiploma en een gouden (verguld zilveren) medaille. De nummers 2 en 3 ontvangen een verzilverde respectievelijk bronzen medaille.
- 23.7 Er zal geen diploma en medaille worden uitgereikt en de titel "kampioen van Nederland" kan niet worden gevoerd indien er bij het betreffende nummer maar één deelnemer is, tenzij aan de van te voren door het bondsbestuur aangegeven deelnamelimiet wordt voldaan.

#### **Artikel D 24 Slotbepaling**

- 24.1 In alle gevallen waarin tijdens wedstrijden dit reglement niet voorziet, beslist de jury.

## D1 Reglement OPENWATERZWEMMEN

Alle openwaterzwemactiviteiten zullen worden gehouden conform de KNZB-reglementen met de volgende aanvullingen en uitzonderingen.

### Artikel 1 Definitie

- 1.1 Als openwaterzwemmen wordt aangemerkt het zwemmen van wedstrijden en prestatietochten die worden gehouden in buitenwater, zoals kanalen, rivieren, meren of zeeën.

### Artikel 2 Soorten open water zwemevenementen

- 2.1 Langeafstandwedstrijden (zie Reglement D1A);
- 2.2 Prestatietochten (zie Reglement D1B);
- 2.3 Marathonzwemmen (zie Reglement D1C).

### Artikel 3 De Nederlandse Kampioenschappen Openwaterzwemmen

Jaarlijks worden door of namens het Bondsbestuur de volgende Nederlandse Kampioenschappen georganiseerd:

- 3.1 De Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen
  - a. De Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen worden jaarlijks tussen 1 juni en 1 oktober georganiseerd.
  - b. Door of namens het bondsbestuur kan een Nationaal Kampioenschap Open Water Zwemmen worden georganiseerd met het predikaat "open", waaronder is te verstaan dat deelname ook open staat voor zwemmers die de Nederlandse nationaliteit niet bezitten.

### Artikel 4

- 4.1 Het bondsbestuur publiceert jaarlijks tenminste 6 maanden voor aanvang van de kampioenschappen in het bondsblad de verschillende kampioenschapsnummers met de eventueel daaraan verbonden kwalificatiebepalingen en de periode waarbinnen aan deze kwalificatiebepalingen voldaan moet worden.
- 4.2 Het bondsbestuur publiceert tenminste 10 weken voor aanvang van de kampioenschappen in het bondsblad het programma en een samenvatting van de bepalingen van de kampioenschappen. In deze publicatie worden de wijze van inschrijven alsmede de datum en het uur waarop de inschrijving sluit bekend gemaakt.
- 4.3 De inschrijving voor de kampioenschappen dient te geschieden door of namens de secretaris van de vereniging, volgens de in de bepalingen opgenomen richtlijnen. De volledige bepalingen worden vooraf bekend gemaakt.
- 4.4 De titel "(Open) kampioen van Nederland" wordt gevoerd door de winnaars van de nummers van de (Open) Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen.
- 4.5 De winnaars van de verschillende kampioenschapsnummers ontvangen van het bondsbestuur een bondsdiploma en een gouden (verguld zilveren) medaille. De nummers 2 en 3 ontvangen een verzilverde respectievelijk bronzen medaille.
- 4.6 Er zal geen diploma en medaille worden uitgereikt en de titel "(Open)kampioen van Nederland" kan niet worden gevoerd indien er bij het betreffende nummer maar één deelnemer is, tenzij aan de van te voren door het bondsbestuur aangegeven limiet wordt voldaan.

### Artikel 5

- 5.1 Jaarlijks wordt het Nationaal Open Water Circuit georganiseerd.
- 5.2 Alle geldende bepalingen worden jaarlijks door het bondsbestuur vastgesteld en uiterlijk 15 februari in het bondsblad gepubliceerd, zulks met inachtneming van de bepalingen in de afdelingen C en D van dit reglement.

### Artikel 6 Waterkwaliteit - temperatuur en weersomstandigheden bij Openwaterwedstrijden

- 6.1 Indien door een (semi-) overheidsinstelling een negatief zwemadvies voor het beoogde zwemwater is afgegeven zal door de KNZB geen toestemming worden gegeven voor het houden van de wedstrijd. Wanneer het negatieve zwemadvies wordt gegeven nadat de KNZB reeds toestemming tot het houden van de wedstrijd heeft gegeven, vervalt de reeds gegeven toestemming automatisch. De organisatie dient een negatief zwemadvies onmiddellijk te melden aan het bondsbestuur.
- 6.2 Het is niet toegestaan open water wedstrijden doorgang te doen vinden indien het water niet aan een bepaalde minimum temperatuur voldoet. Deze is voor de verschillende soorten wedstrijden als volgt vastgesteld:
  - a. wedstrijden, waarvan de nummers een lengte van 1000 meter niet te boven gaan 15(C);
  - b. wedstrijden, waarvan de nummers een lengte van 1000 meter te boven gaan 16(C).Indien er zich voor en/of tijdens een wedstrijd weersomstandigheden voordoen, waardoor het houden casu quo voortzetten van een wedstrijd gevaar voor de deelnemers kan opleveren, dient - ter beoordeling van de scheidsrechter - de wedstrijd te worden onderbroken casu quo afgelast. Hij dient de wedstrijd in ieder geval te onderbreken casu quo af te gelasten, indien een onweer het (onoverdekte) wedstrijdterrein nadert.

## REGLEMENT D1A OPENWATERZWEMMEN - LANGEAFSTANDWEDSTRIJDEN

Alle langeafstandwedstrijden zullen worden gehouden conform de KNZB-reglementen met de volgende aanvullingen en uitzonderingen.

### Artikel 1 Definitie

- 1.1 Als langeafstandzwemmen wordt aangemerkt iedere wedstrijd in open water tot en met een maximale lengte van 10 kilometer.

### Artikel 2 De jury

- 2.1 Deze dient te bestaan uit:
- Eén (1) scheidsrechter, met de bevoegdheid 1;
  - Eén (1) of meerdere assistent-scheidsrechter(s), met de bevoegdheid 1;
  - Eén (1) of meerdere algemeen jurysecretaris(sen), met de bevoegdheid J;
  - Eén (1) starter voor de gehele wedstrijd, met de bevoegdheid 2;
  - Twee (2) of meerdere keerpuntcommissarissen, met minimaal de bevoegdheid 4;
  - Drie (3) of meerdere baankamprechters, met minimaal de bevoegdheid K;
  - Eén (1) of meerdere jurygroep(en), per groep bestaande uit:
    - Eén (1) groepskamprechter, met minimaal de bevoegdheid K;
    - Twee (2) groepsjurysecretarissen, waarvan één (1) met minimaal de bevoegdheid J;
    - Twee (2) groepstijdwaarnemers, waarvan minimaal één (1) met minstens de bevoegdheid 3.
- Bij nagenoeg gelijktijdig zwemmen van verschillende wedstrijdnummers dienen meerdere groepen gevormd te worden.

De organisatie dient te zorgen voor:

- een veiligheidsfunctionaris;
- een arts;
- een baanfunctionaris;
- een speaker.

Zij werken voor zover het de functies 1, 3 en 4 betreft onder leiding van de scheidsrechter.

Eén persoon kan de onder 1 en 3 genoemde functies vervullen.

- 2.2 De jury dient zich tenminste één uur voor de aanvang van de wedstrijden te melden bij de scheidsrechter voor bespreking van de werkwijze en de taakverdeling.

### Artikel 3 Werkzaamheden en bevoegdheden van de jury

#### De scheidsrechter

Naast de in het reglement genoemde punten heeft de scheidsrechter de volgende taken, die hij kan overdragen aan de assistent-scheidsrechter.

- 3.1 De scheidsrechter vergewist zich er van dat het parcours en de markeringspunten juist zijn uitgezet. Hij kan in overleg met de organisatie van de wedstrijd tijdslimieten vaststellen. Bij overschrijding daarvan kan een deelnemer uit de wedstrijd worden genomen.
- 3.2 Hij controleert samen met de veiligheidsfunctionaris de getroffen veiligheidsmaatregelen, zoals de plaats van de EHBO-er(s), leden van het reddingsteam en de hierbij te gebruiken boten en communicatiemiddelen, de aanwezigheid van eerste hulpmateriaal, zoals zuurstofapparatuur, verbandkisten, brancards en dergelijke. Hij controleert met de baanfunctionaris het wedstrijdparcours. Hij controleert en waarmerkt:
- de landmetersverklaring of de daarmee gelijkgestelde verklaring;
  - het waterkeuringsrapport (recent);
  - het watertemperatuurrapport van de wedstrijddag.
- 3.3 Hij overtuigt zich er van dat alle juryleden zich op hun plaats bevinden. Hij geeft een teken dat de startprocedure kan beginnen en draagt het commando over aan de starter.
- 3.4 Ingeval van twijfel of protest heeft hij het recht gebruik te maken van alle bij de wedstrijd behorende apparatuur voor de jurering en/of tijdwaarneming.
- 3.5 Hij tekent de door de algemeen jurysecretaris gecontroleerde uitslagen per wedstrijdnummer en stelt de uitslag vast.

#### De algemeen jurysecretaris

- 3.6 De algemeen jurysecretaris vermeldt op het juryblad de juryindeling en het resultaat van de chronometercontrole.
- 3.7 Hij verzamelt en controleert de door de groepsjurysecretaris opgemaakte uitslagenlijsten, alvorens deze aan de scheidsrechter worden voorgelegd en draagt zorg voor onmiddellijke publicatie van de uitslagenlijst per wedstrijdnummer.
- 3.8 Hij voegt de ingediende en van de beslissing van de scheidsrechter voorziene protesten bij het proces-verbaal.
- 3.9 Hij voegt de door de scheidsrechter gewaarmerkte landmetersverklaring of dergelijke, het waterkeuringsrapport en het watertemperatuurrapport bij het proces-verbaal.

#### De starter

- 3.10 De functie van starter is niet te combineren met een andere functie, met uitzondering van die van assistent scheidsrechter, mits deze in bezit is van de bevoegdheid 2 en er niet meer dan 2 starts plaatsvinden.
- 3.11 De starter stelt zich zodanig op dat hij de start onbelemmerd kan overzien.
- 3.12 Hij geeft de deelnemers een teken dat de startpositie kan worden ingenomen en geeft het startsignaal wanneer alle deelnemers de startpositie hebben ingenomen.
- 3.13 Hij is niet bevoegd om bij een valse start de deelnemers terug te roepen.

#### **De groepskamprechter**

- 3.14 De groepskamprechter overtuigt zich voor de aanvang van de startprocedure of de deelnemers aanwezig zijn en van de juiste kleur cap met nummer zijn voorzien en controleert of de caps deugdelijk op het hoofd zijn bevestigd. Hij controleert of alle deelnemers kort geknipte nagels hebben en geen sieraden inclusief horloges dragen.
- 3.15 Hij legt de deelnemers het te zwemmen parcours uit, wijst hen in het kort op de speciale regels voor het langeafstandswemmen en op de afmeldingsplicht bij het staken van de wedstrijd. De scheidsrechter kan bepalen dat het voorgaande door de starter wordt gedaan.
- 3.16 Hij deelt de taken van de tijdwaarnemers en de groepsjurysecretarissen in en roept bij het finishen van de deelnemers de capnummers af.  
Hij overtuigt zich er regelmatig van dat het aantal reeds gefinishte deelnemers gelijk loopt met het aantal geregistreerde tijden.
- 3.17 Hij controleert in samenwerking met de tijdwaarnemers en de groepsjurysecretarissen het eventuele keerpunt of de ronding van boei of paal aan de finishzijde en roept de capnummers af van de kerende deelnemers.
- 3.18 Hij controleert en ondertekent de door de groepsjurysecretarissen opgestelde en ondertekende uitslagenlijst met daarop vermelde aantal ingeschreven, afgemelde, niet gestarte, uitgevallen en gefinishte deelnemers.

#### **De tijdwaarnemers**

- 3.19 De tijdwaarnemers nemen de tijd op van iedere deelnemer.
- 3.20 Zij nemen de doorkomstvolgorde op bij een eventueel keerpunt of boei-/ paalronding aan hun zijde. Dit gebeurt door de jurysecretarissen op afroep van de kamprechter en/of, indien er een keerpuntboot/flonder ligt, door de daar aanwezige keerpunt-officials.

#### **De groepsjurysecretaris**

- 3.21 De groepsjurysecretaris noteert de door de groepskamprechter vastgestelde volgorde van aankomst.
- 3.22 Hij stelt de uitslagenlijsten samen met vermelding van rangvolgorde en eventuele diskwalificaties.
- 3.23 Hij vermeldt op de uitslagenlijsten het aantal ingeschreven, afgemelde, uitgevallen en gefinishte deelnemers.
- 3.24 Hij controleert de door keerpuntcommissarissen opgestelde doorkomstlijsten.

#### **De baankamprechters**

- 3.25 De baankamprechters nemen plaats in de hen door de scheidsrechter toegewezen boot, danwel op de toegewezen standplaats of het meeloopgedeelte langs de wedstrijdbaan op zodanige wijze, dat zij te allen tijde de hun toegewezen zwemmers kunnen observeren.  
Ieder programmanummer dient door minimaal twee kamprechters in twee afzonderlijke boten te worden begeleid.
- 3.26 Zij overtuigen zich er van dat de KNZB-reglementen en de wedstrijd bepalingen worden nageleefd en kunnen bij overtreding daarvan de betreffende deelnemer diskwalificeren. Zij dienen hiervan aan de scheidsrechter schriftelijk mededeling te doen.
- 3.27 Zij hebben bij diskwalificatie de bevoegdheid de deelnemer uit te sluiten van de wedstrijd en uit het wedstrijdparcours te sturen.
- 3.28 Zij dienen bij wangedrag van een deelnemer hiervan schriftelijk rapport op te maken en dit aan de scheidsrechter te overhandigen.
- 3.29 Zij hebben de bevoegdheid een deelnemer uit het water te halen bij overschrijding van de door de scheidsrechter en de organisatie vastgestelde tijdslimiet.
- 3.30 Zij kunnen een deelnemer, indien de situatie dit vereist, instrueren een afstand van 1 meter van iedere andere deelnemer in acht te nemen.
- 3.31 Zij geven aan de bestuurders van de hen toegewezen boten aanwijzingen met betrekking tot de wijze van volgen van de hen toegewezen deelnemers.

#### **De keerpuntcommissarissen**

- 3.32 De keerpuntcommissarissen nemen een zodanige positie in dat overtredingen van de KNZB-reglementen en wedstrijd bepalingen kunnen worden geconstateerd en noteren de volgorde van doorkomst van de deelnemers.
- 3.33 Zij controleren of alle gestarte deelnemers het keerpunt of de ronding passeren en rapporteren aan de scheidsrechter welke deelnemers het keerpunt of de ronding niet hebben gepasseerd.
- 3.34 Direct na afloop van ieder zwemnummer leveren zij de door hen getekende doorkomstlijst(en) in bij de scheidsrechter.

#### **De veiligheidsfunctionaris**



- 3.35 De veiligheidsfunctionaris is verantwoording verschuldigd aan de scheidsrechter voor wat betreft alle veiligheidsaspecten verband houdende met de wedstrijd.
- 3.36 Hij inspecteert iedere baankamprechtersboot en overtuigt zich er van dat deze voor de taak van de baankamprechter geschikt is.
- 3.37 Hij controleert het gehele parcours, met speciale aandacht voor start- en finishzones op veiligheid en geschiktheid, en ziet er op toe dat dit vrij is van obstakels. Hij neemt de watertemperatuur van het parcours op. De watertemperatuur dient minimaal 16°C te zijn. Zij moet worden opgenomen op de dag van de wedstrijd, voor de start, in het midden van het parcours op een diepte van 40 cm. Deze opname dient verricht te worden in tegenwoordigheid van een commissie bestaande uit een scheidsrechter, een vertegenwoordiger van het organisatiecomité en een niet van de organiserende verenigingen deel uitmakende coach of zwemmer van 16 jaar of ouder.
- 3.38 Hij is er voor verantwoordelijk dat voldoende veiligheidsvoorzieningen aanwezig zijn voor, gedurende en na de wedstrijd, zoals volledige ondersteuning met de aanwezige boten en communicatiemiddelen.
- 3.39 Hij deelt de scheidsrechter mede, welke deelnemers zijn uitgevallen met vermelding van nummer en kleur van de cap.
- 3.40 Hij houdt contact met de arts en roept deze zonedig op voor hulpverlening.
- 3.41 Hij waarschuwt de scheidsrechter indien de omstandigheden ongeschikt zijn om de wedstrijd te laten beginnen of voort te zetten.
- 3.42 Hij neemt maatregelen om de deelnemers uit het water te halen, indien de scheidsrechter het nodig oordeelt om de wedstrijd te staken in verband met de heersende of te verwachten weersomstandigheden of anderszins.

#### **De baanfunctionaris**

- 3.43 De baanfunctionaris is verantwoordelijk voor het duidelijk, zichtbaar en juist uitzetten en in stand houden van het parcours.
- 3.44 Hij draagt er zorg voor dat bij de aankomst voldoende faciliteiten aanwezig zijn voor de opvang van de deelnemers.
- 3.45 Hij inspecteert voor het begin van de wedstrijd samen met de scheidsrechter en veiligheidsfunctionaris het parcours en de markeringen.

#### **Artikel 4 De start**

- 4.1 Deze dient te geschieden vanuit het water, tenzij dit (bijv. in verband met stromend water) niet mogelijk is; als hulpmiddel bij de start kan gebruik gemaakt worden van een vlonder, boot of anderszins. Dit hulpmiddel dient met één hand te worden vastgehouden tot de starter het startsignaal geeft. De startlijn moet duidelijk afgebakend zijn.
- 4.2 Bij afstanden tot 5km mogen dames en heren niet gelijktijdig starten, tenzij voor het heren en damesnummer tezamen minder dan 25 deelnemers starten. Bij afstanden van 5km of langer is het toegestaan dat dames en heren gelijktijdig starten mits wordt voldaan aan gestelde in 4.3.
- 4.3 Per deelnemer dient bij de start 0,50 meter ruimte beschikbaar te zijn.
- 4.4 Het startsignaal moet voor alle deelnemers hoorbaar zijn. Er zal hierbij geen voorafgaand startcommando worden gegeven.

#### **Artikel 5 Het parcours**

- 5.1 De langeafstandwedstrijden zullen bij voorkeur worden gehouden in één rechte lijn heen, dan wel heen en terug. De minimum waterdiepte op het parcours, met inbegrip van start en finish, moet 1 meter zijn.
- 5.2 Het keren kan gebeuren door het rondenvan een boei of paal. Richtingveranderingspunten dienen voor de deelnemers duidelijk zichtbaar gemarkeerd te zijn en wel zodanig, dat deze tenminste 1 meter boven het wateroppervlak uitsteken.
- 5.3 De tussen start en keer en/of finish gelegen afstand dient minimaal om de 125 meter met een voor de deelnemers duidelijk zichtbare boei te zijn gemarkeerd. De verankering van de markeringen dient zodanig te zijn, dat deze niet door wind, stroom of getij van plaats kunnen veranderen.
- 5.4 De finish dient een duidelijk zichtbare aantikbalk of plank te zijn van minimaal 5 meter breed, gemarkeerd door duidelijk waarneembare vlaggen, die tenminste 1 meter boven en ten hoogste 2 meter boven het wateroppervlak zijn aangebracht. Het aanbrengen van een finishdoek boven het aantikgedeelte verdient aanbeveling. De aantikmogelijkheid moet zich tenminste 0.25 m. onder en 0.25 m. boven het wateroppervlak bevinden. De toegang naar de finish moet duidelijk afgebakend zijn met markeringen van een aparte kleur, zomogelijk in de vorm van een fuik.5.5 Een duidelijk gemarkeerd vaartuig of platform voor bemanning door de keerpuntcommissarissen moet verankerd of geplaatst zijn op alle richtingveranderingspunten, en wel zodanig, dat het zicht van de deelnemer op het keer- of veranderingspunt niet belemmerd wordt.

#### **Artikel 6 De wedstrijd**

- 6.1 Obstructie, hinderen of met opzet contact maken door een deelnemer met een andere deelnemer zal leiden tot diskwalificatie.
- 6.2 De deelnemers zullen een afstand van 1 meter tot andere deelnemers in acht nemen, behalve onmiddellijk na de start en bij de keerpunten. De baankamprechtters kunnen in voorkomende gevallen de deelnemers er op wijzen deze 1 meter afstand in acht te nemen. De baankamprechtters zullen een zwemmer die naar het oordeel van de kamprechter oneerlijk voordeel behaalt door het gangmaken of kort achter de begeleidende boot te zwemmen, er op wijzen een ruime afstand te houden.

- 6.3 Om de aandacht van de deelnemers te trekken kan de baankamprechter gebruik maken van herhaalde fluitsignalen.
- 6.4 Lopen of springen is niet toegestaan.
- 6.5 Bij alle lange afstand wedstrijden dienen de deelnemers, de bij het wedstrijdonderdeel behorende, genummerde cap, vanaf het inchecken tot en met de finish duidelijk zichtbaar op het hoofd te dragen. Op het niet voldoen hieraan volgt diskwalificatie.
- a. Bij de wedstrijdonderdelen van het Nationaal Open Water Circuit dienen klassements-caps gedragen te worden.
    - Een klassements-cap is een combinatie van materiaal, nummer, nummerkleur en capkleur. Deze combinatie wordt jaarlijks in aanvullende bepalingen vastgesteld.
    - De klassements-caps worden tegen kostprijs aan de deelnemers ter beschikking gesteld voor de duur van het seizoen. De deelnemer wordt hiermee eigenaar van de cap.
    - De bedragen worden van het verenigingsdepôt van de inschrijvende vereniging afgeschreven. Met betrekking tot de distributie van de caps worden jaarlijks aanvullende bepalingen vastgesteld.
  - b. Bij wedstrijdonderdelen niet behorende tot het Nationaal Open Water Circuit dienen de deelnemers een door de organisatie verstrekte genummerde cap te dragen. (De organisatie is vrij in de materiaalkeuze).
- 6.6 Geen enkele zwemmer zal worden toegestaan uitrustingsstukken te dragen die hem helpen zijn snelheid of drijfvermogen te verhogen of in stand te houden. Het gebruik van zwembrillen, neusclips en oordoppen is toegestaan.
- 6.7 Deelnemers mogen zich invetten met vet of een andere substantie, voorzover dit naar het oordeel van de scheidsrechter niet op buitensporige wijze geschiedt.
- 6.8 Gangmaking voor een deelnemer is niet toegestaan.
- 6.9 Het is niet toegestaan anders dan vanaf de vaste wal aanwijzingen te geven.
- 6.10 De vastgestelde tijdslimiet zal voor de aanvang van het wedstrijdnummer aan de deelnemers bekend worden gemaakt.

## Artikel 7 De organisatie

- 7.1 De organisatie van de langeafstandwedstrijd dient bij de wedstrijdaanvraag een verklaring van een terzake kundige te overleggen dat het water geschikt is bevonden als zwemwater alsmede een eenvoudige schets van de wedstrijdbaan.
- 7.2 Een organisatie mag aanvullende maatregelen ter verhoging van de individuele veiligheid van de deelnemers nemen. Indien de maatregelen gevolgen hebben voor de deelnemers, dienen deze maatregelen voor de inschrijving bekend te worden.
- 7.3 Eén uur voor de aanvang van de wedstrijd moet de organisatie aan de scheidsrechter overhandigen:
- a. een landmetersverklaring of een door het bondsbestuur daarmede gelijk te stellen verklaring met betrekking tot het wedstrijdparcours;
  - b. een keuringsrapport van het zwemwater, dat niet ouder is dan veertien dagen;
  - c. een schriftelijke mededeling van de watertemperatuur, die 40 cm. onder het wateroppervlak is gemeten op de dag, waarop de wedstrijd plaatsvindt.
  - d. Na waarmede door de scheidsrechter dienen (kopieën van) de hierboven onder a, b en c omschreven verklaringen op een voor deelnemers en ploegleiders duidelijk zichtbare plaats te worden opgehangen.
- 7.4 De organisatie draagt zorg voor:
- het uitnodigen van de jury;
  - voldoende boten voor de jury;
  - een ruimte voor de juryvergadering en de jurysecretariaten;
  - een programma met vermelding van wedstrijdnummers, capnummers, kleur van de caps per wedstrijdnummer, de namen en voorletters van de deelnemers, verenigingsnaam en het startnummer;
  - het verstrekken van de in art. 6.5 bedoelde wedstrijdscaps al dan niet tegen een borgsom; deze caps dienen per wedstrijdnummer een afwijkende kleur te hebben, terwijl de nummers van de caps moeten overeenkomen met de in het programma van de wedstrijd vermelde nummers van de deelnemers; dit geldt enkel voor wedstrijdonderdelen die niet behoren tot het Nederlandse Open Water Circuit.
  - het uitzetten van het wedstrijdparcours;
  - een voor de deelnemers duidelijke schets van het parcours;
  - afzettingen voor zowel start als finish;
  - het aanwezig zijn van een arts, ambulance, reddingsteam, EHBO-ers/ duikers, die zo mogelijk bekend zijn met reanimatietechnieken, waarbij de arts en ambulance ook op afroep beschikbaar mogen zijn;
  - voldoende kleedruimten en toiletten;
  - opvangruimte voor behandeling van deelnemers door arts of EHBO alsmede voor vervoer te water of over land naar de plaats van ongeval van de arts en/of EHBO;
  - het onmiddellijk na de wedstrijd verstrekken van minimaal één uitslag van de wedstrijd per vereniging;
  - het minimaal één uur voor de aanvang van de wedstrijden operationeel zijn;
  - het bij afgelasting van de langeafstandwedstrijd op verzoek van de ingeschreven vereniging overhevelen van de inschrijving naar een andere langeafstandwedstrijd, die wel doorgang vindt;
  - voldoende communicatiemiddelen voor de jury en EHBO/duikers;
  - een deugdelijke geluidsinstallatie.

## **Artikel 8 Leefijdsbepalingen en -beperkingen**

Bij open water wedstrijden gelden de hiernavolgende leefijdsbeperkingen:

### A1. Minioren 1 t/m 3:

- maximale afstand per dag 250 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- samen starten met minioren 4 t/m 6 is niet toegestaan;
- bij deelname aan een langeafstandwedstrijd is het starten in een prestatietoelt voor of na de wedstrijd niet toegestaan.

### A2. Minioren 4 en 5:

- maximale afstand per dag 500 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- alleen samen starten met minioren 6 is toegestaan;
- maximaal 2 starts per dag.

### A3. Minioren 6

- maximale afstand per dag 1500 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- maximaal 2 starts per dag.

### A4. Junioren 1:

- maximale afstand per dag 3000 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- maximaal 2 starts per dag.

### A5. Junioren 2:

- maximale afstand per dag 3000 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- maximaal 2 starts per dag.

### A6. Jeugd 1 (meisjes) en junioren 3 (jongens):

- maximale afstand per dag 10.000 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- maximaal 2 starts per dag.

A7. Bij de minioren mogen jongens en meisjes, rekening houdend met de leefijdsbeperkingen gezamenlijk starten.

## **Artikel 9 Overige bepalingen**

9.1 Bij afgelasting van een langeafstandwedstrijd kan op verzoek van een ingeschreven vereniging de inschrijving worden overgeheveld naar een langeafstandwedstrijd op dezelfde datum, die wel doorgang vindt.

9.2 Bij het door de scheidsrechter doen staken van een wedstrijd, waarbij de deelnemers meer dan de helft van het parcours hebben afgelegd, zal de vastgestelde volgorde van doorkomst op het punt halverwege de baan, gelden als einduitslag. In alle overige gevallen zal de wedstrijd worden geannuleerd.

## **Artikel 10 Dispensatie**

10.1 Het bondsbestuur kan op bepaalde punten dispensatie verlenen.

## REGLEMENT D1B OPENWATERZWEMMEN - PRESTATIETOCHTEN

Alle prestatietochten zullen worden gehouden conform de KNZB-reglementen met de volgende aanvullingen en uitzonderingen.

### Artikel 1 Definitie

- 1.1 Als prestatietocht wordt aangemerkt iedere zwemtocht in open water met een minimum lengte van 250 meter, waarbij geen wedstrijdelement aanwezig is. Een prestatietocht kan tezamen met een langeafstand- of open water zwemwedstrijd worden georganiseerd.

### Artikel 2 De jury

- 2.1 Deze dient te bestaan uit:
- Scheidsrechter;
  - Jurysecretaris-vertrek;
  - Jurysecretaris-aankomst;
  - Kamprechter-vertrek;
  - Kamprechter-aankomst;
  - Keerpuntcommissarissen;
  - Jurylid-vertrek en -aankomst.

De organisatie dient te zorgen voor:

- een veiligheidsfunctionaris;
- een arts;
- een baanfunctionaris;
- een speaker.

Zij werken voor zover het de functies 1, 3 en 4 betreft onder leiding van de scheidsrechter. Eén persoon kan de onder 1 en 3 genoemde functies uitoefenen.

- 2.2 De jury dient zich tenminste één uur voor de aanvang van de prestatietocht te melden bij de scheidsrechter voor bespreking van de werkwijze en de taakverdeling.

### Artikel 3 Werkzaamheden van de jury

#### De scheidsrechter

Naast de in het reglement genoemde punten heeft de scheidsrechter de volgende taken:

- 3.1 Hij vergewist zich ervan dat het parcours en de markeringspunten juist zijn uitgezet.
- 3.2 Hij kan in overleg met de organisatie van de prestatietocht een tijdlimiet vaststellen. Bij overschrijding daarvan kan een deelnemer uit het water worden genomen.
- 3.3 Hij controleert samen met de veiligheidsfunctionaris de getroffen veiligheidsmaatregelen, zoals de plaats van de EHBO-er(s) en de leden van het reddingsteam alsmede de hierbij te gebruiken boten, communicatiemiddelen en de aanwezigheid van eerste hulpmateriaal, zoals zuurstofapparatuur, verbandkisten, brancards en dergelijke.
- 3.4 Hij controleert en waarmerkt:
- het waterkeuringsrapport;
  - het watertemperatuurrapport van de wedstrijddag.
- 3.5 Hij overtuigt zich ervan dat alle juryleden zich op hun plaats bevinden. Hij geeft aan de kamprechter-vertrek een teken dat de prestatietocht kan beginnen.

#### De jurysecretarissen vertrek en aankomst

- 3.6 De jurysecretarissen maken het procesverbaal op en ondertekenen dit.
- 3.7 Zij vermelden op het juryblad de juryindeling.
- 3.8 Zij verzamelen en controleren de lijsten met gestarte deelnemers en die met aangekomen of uitgevallen deelnemers.
- 3.9 Zij maken een verzamelstaat van het aantal gestarte en uitgevallen deelnemers per programmanummer (per te zwemmen afstand).
- 3.10 Zij voegen het door de scheidsrechter gewaarmerkte waterkeuringsrapport en het watertemperatuurrapport bij het proces-verbaal.

#### De kamprechter-vertrek

- 3.11 De kamprechter-vertrek overtuigt zich ervan - voor de deelnemers te water gaan - of zij een cap in de aangegeven kleur dragen (of ander herkenningsteken hebben) met een nummer dat correspondeert met de verzamellijst.
- 3.12 De kamprechter-vertrek controleert of de leeftijd (onder 16 jaar, derhalve t/m meisjes jeugd 2 en t/m jongens junioren 4, de volledige geboortedatum) van de deelnemers is genoteerd.
- 3.13 De kamprechter-vertrek legt de deelnemers het te zwemmen parcours uit, wijst hen in het kort op de speciale regels bij het zwemmen van prestatietochten en op de afmeldingsplicht bij het staken van de tocht.
- 3.14 De kamprechter-vertrek legt (samen met een jurysecretaris-vertrek) schriftelijk vast welke deelnemers te water gaan.
- 3.15 De kamprechter-vertrek start de tijd klok (indien een tijdlimiet is vastgesteld) als de laatste zwemmer van een programmanummer te water gaat.
- 3.16 Zonodig meldt de kamprechter-vertrek aan de scheidsrechter dat de tijdlimiet is overschreden en alle deelnemers nog niet het water hebben verlaten.

### **De kamprechter-aankomst**

- 3.17 De kamprechter-aankomst legt (samen met een jurysecretaris-aankomst) schriftelijk vast welke deelnemers het water verlaten.

### **De keerpuntcommissaris**

- 3.18 De keerpuntcommissaris controleert of alle gestarte deelnemers het keerpunt of de ronding passeren en rapporteert aan de scheidsrechter welke deelnemers het keerpunt of ronding niet hebben gepasseerd.
- 3.19 De keerpuntcommissaris houdt een overzicht bij van het totaal aantal gepasseerde deelnemers.

### **De veiligheidsfunctionaris**

- 3.20 De veiligheidsfunctionaris is verantwoording verschuldigd aan de scheidsrechter voor wat betreft alle veiligheidsaspecten verband houdende met de prestatietochten.
- 3.21 Hij controleert het hele parcours, met speciale aandacht voor het start- en eindpunt, op veiligheid en geschiktheid en ziet er op toe dat het parcours vrij is van obstakels.
- 3.22 Hij controleert het gehele parcours, met speciale aandacht voor start- en finishzones op veiligheid en geschiktheid, en ziet er op toe dat dit vrij is van obstakels. Hij neemt de watertemperatuur van het parcours op. De watertemperatuur dient minimaal 16°C te zijn. Zij moet worden opgenomen op de dag van de wedstrijd, 2 uur voor de start, in het midden van het parcours op een diepte van 40 cm. Deze opname dient verricht te worden in tegenwoordigheid van een commissie bestaande uit een scheidsrechter, een vertegenwoordiger van het organisatiecomité en een niet van de organiserende verenigingen deel uitmakende coach of zwemmer van 16 jaar en ouder.
- 3.23 Hij bepaalt de standplaats van de hulpverleners, zoals EHBO-, duik- en/of reddingsbrigadeteam en bepaalt de vaarschema's en routes alsmede de geschiktheid van de aan de hulpverleners beschikbaar gestelde boten.
- 3.24 Hij is er voor verantwoordelijk dat voldoende veiligheidsvoorzieningen aanwezig zijn vóór, gedurende en na de wedstrijd, zoals boten en communicatiemiddelen.
- 3.25 Hij controleert of voldoende dekens aanwezig zijn om uitgevallen deelnemers warm te houden.
- 3.26 Hij deelt de kamprechter-aankomst mee, welke deelnemers in elk programmanummer zijn uitgevallen met vermelding van (cap-)nummer en programmanummer.
- 3.27 Hij houdt contact met de arts en roept deze zonedig op voor hulpverlening.
- 3.28 Hij waarschuwt de scheidsrechter indien de weersomstandigheden ongeschikt zijn de wedstrijd te laten beginnen of voort te zetten.
- 3.29 Hij neemt maatregelen om de deelnemers uit het water te halen, indien de scheidsrechter het nodig oordeelt om de prestatietocht te staken in verband met de heersende of te verwachten weersomstandigheden of anderszins.

### **De baanfunctionaris**

- 3.30 De baanfunctionaris draagt er zorg voor dat minimaal één uur voor aanvang van de prestatietocht(en) een overzichtelijk parcours is uitgezet.
- 3.31 Hij dient er tevens zorg voor te dragen dat gedurende de prestatietocht(en) de baan overzichtelijk en duidelijk blijft.
- 3.32 Hij draagt er zorg voor dat er voldoende en degelijke middelen zijn om de deelnemers in en uit het water te laten gaan.

### **Artikel 4 Het vertrek**

- 4.1 Het vertrek kan geschieden vanaf de kant (indien de waterdiepte dit toestaat) of vanuit het water.
- 4.2 De deelnemers vertrekken bij voorkeur niet tegelijk.
- 4.3 Dames en heren mogen tegelijk vertrekken.
- 4.4 Deelnemers vertrekken op teken van de betreffende groepskamprechter.

### **Artikel 5 Het parcours**

- 5.1 Een prestatietocht kan plaatsvinden in een baan van elk willekeurige vorm. De minimum waterdiepte op het parcours, met inbegrip van start en finish, moet 1 meter zijn.
- 5.2 Richtingsveranderingen dienen duidelijk gemarkeerd te zijn en wel zodanig, dat deze tenminste 1 meter boven het wateroppervlak uitsteken.
- 5.3 Het keren kan plaatsvinden door het ronden van een paal, boei of iets dergelijks.
- 5.4 De tussen start en keer- en/of eindpunt gelegen afstand dient zo mogelijk om de 125 meter met een voor de deelnemers duidelijk zichtbare boei te zijn gemarkeerd. De verankering van de markeringen dient zodanig te zijn, dat deze niet door wind, stroom of getij van plaats kunnen veranderen.
- 5.5 Het eindpunt dient voor de deelnemers duidelijk zichtbaar te zijn.  
Noot: duidelijk waarneembare vlaggen links en rechts van het eindpunt kunnen dit punt goed zichtbaar maken voor de deelnemers.
- 5.6 Bij grote richtingveranderingen dient bij voorkeur een boot met bemanning te liggen.

### **Artikel 6 De prestatietocht**

- 6.1 Bij prestatietochten is de zwemslag vrij.
- 6.2 De beschikbaar gestelde caps dienen door de deelnemers duidelijk zichtbaar te worden gedragen.
- 6.3 Het is de zwemmers alleen na toestemming van de scheidsrechter toegestaan speciale uitrustingsstukken te dragen gedurende de prestatietocht. Onder speciale uitrustingsstukken kan o.a. worden verstaan een wetsuit, zwemvliezen, mono-vin etc. In voorkomende gevallen kan de scheidsrechter

speciale voorwaarden verbinden aan deelname met gebruik van deze hulpmiddelen. Voor het gebruik van zwembrillen, neusclips en oordoppen is geen speciale toestemming nodig.

6.4 Het meenemen van spelmateriaal is niet toegestaan.

6.5 De inschrijving voor een bepaalde prestatietocht sluit op het moment dat de eerste deelnemer voor het betreffende nummer van start is gegaan. De organisatie kan de sluitingstermijn ook bepalen op een eerder tijdstip.

## **Artikel 7 De organisatie**

7.1 Een prestatietocht dient op een soortgelijke wijze bij het Bondsbureau te worden aangevraagd als een zwemwedstrijd.

De organisatie van de prestatietocht dient bij de aanvraag een verklaring van een terzake kundige instantie te overleggen dat het water geschikt is bevonden als zwemwater. Tevens dient een schets van het parcours te worden bijgevoegd.

Indien de prestatietocht deel uitmaakt van een langeafstandwedstrijd is het vorenstaande niet van toepassing.

7.2 Eén uur voor de aanvang van de prestatietocht moet de organisatie aan de scheidsrechter overhandigen:

- a. een schriftelijke verklaring waaruit de lengte van het parcours blijkt;
- b. een keuringsrapport van het zwemwater, dat niet ouder is dan 14 dagen;
- c. een schriftelijke mededeling van de watertemperatuur, die 40 cm. onder het wateroppervlak is gemeten de dag waarop de prestatietocht plaatsvindt.
- d. Na waarmede door de scheidsrechter dienen (kopieën van) de hierboven onder a, b en c omschreven verklaringen op een voor deelnemers en ploegleiders duidelijk zichtbare plaats te worden opgehangen.

7.3 De organisatie draagt zorg voor:

- a. het uitnodigen van de jury;
- b. voldoende boten voor de begeleiding van de deelnemers;
- c. een ruimte voor de juryvergadering en voor het jurysecretariaat;
- d. een programma met een juryblad en de vermelding van de te zwemmen prestatietochten met de leeftijdsbepalingen en de verwachte aanvangstijd per prestatietocht;
- e. het maken van een verzamellijst met deelnemers, met vermelding van naam, geboortejaar (t/m meisjes jeugd 2 en t/m jongens junioren 4 de volledige geboortedatum), lidmaatschap van welke vereniging of woonplaats; deze lijst mag achteraf worden samengesteld en moet vervolgens samen met het door de scheidsrechter gewaarmerkte waterkeuringsrapport en watertemperatuurrapport binnen 7 dagen op het Bondsbureau aanwezig zijn;
- f. de aanwezigheid van voldoende deugdelijke caps;
- g. het uitzetten van het parcours;
- h. een voor de deelnemers duidelijke schets van het parcours;
- i. afzetting van zowel vertrek- als eindpunt;
- j. het niet deelnemen van niet-ingeschreven deelnemers;
- k. het aanwezig zijn van een arts, ambulance, reddingsteam, EHBO-team/ duikers, die zo mogelijk bekend zijn met reanimatie-technieken, waarbij de arts en ambulance ook op afroep beschikbaar mogen zijn;
- l. voldoende kleedaccommodatie en douches voor de deelnemers alsmede voldoende toiletten voor deelnemers, publiek en jury;
- m. opvanggelegenheid voor behandeling van deelnemers door arts of EHBO alsmede voor vervoer te water en/of over land van de plaats van het "ongeval" naar de arts en/of EHBO;
- n. minimaal één uur voor het vertrek van het evenement operationeel zijn;
- o. voldoende communicatiemiddelen voor zowel jury als beveiliging;
- p. een deugdelijke geluidsinstallatie.

## **Artikel 8 Overige bepalingen**

Leeftijdsbepalingen en -beperkingen

8.1 De hieronder vermelde leeftijdsbepalingen gelden voor niet-startvergunninghouders:

- |  |                      |
|--|----------------------|
| vanaf minioren 1 en 2:   | maximaal 250 meter   |
| - de deelnemer dient begeleid te worden door een meerderjarige begeleider; op de dag van het evenement dient de leeftijd van 6 jaar bereikt te zijn. |                      |
| minioren 3 :   | maximaal 250 meter;  |
| minioren 4 t/m 6:  | maximaal 500 meter;  |
| junioren 1 en 2 alsmede jongens junioren 3 en meisjes jeugd 1:   | maximaal 1000 meter; |
| meisjes jeugd 2, jongens junioren 4 en oudere leeftijdsgroepen:  | maximaal 2000 meter. |

## **Artikel 9 Dispensatie**

9.1 Het bondsbestuur kan op bepaalde punten dispensatie verlenen.

## REGLEMENT D1C OPENWATERZWEMMEN - MARATHONZWEMMEN

Alle marathons zullen worden gehouden conform de KNZB-reglementen met de volgende aanvullingen en uitzonderingen.

### Artikel 1 Definities

- 1.1 Als marathonzwemmen wordt aangemerkt iedere wedstrijd in open water met een lengte van meer dan 10 kilometer.

### Artikel 2 De jury

- 2.1 Deze dient te bestaan uit:
- Een (1) Scheidsrechter met de bevoegdheid 1;
  - Een (1) of meerder assistent-scheidsrechter met de bevoegdheid 1
  - Per jurygroep:
    - Een (1) groepskamprechter, minimale bevoegdheid K;
    - Minstens twee (2) groepsjurysecretarissen, minimale bevoegdheid J;
    - Minstens twee (2) groepstijdwaarnemers, minimale bevoegdheid 4;
  - Baankamprechters (1 per deelnemer, minimaal bevoegdheid K)
  - Minstens twee (2) keerpuntkamprechters, waarvan een (1) met minimaal bevoegdheid K;
  - Starter, met bevoegdheid 2.
- De organisatie dient te zorgen voor:
- een veiligheidsfunctionaris;
  - een arts;
  - een baanfunctionaris;
  - een speaker.
- Zij werken voor zover het de functies 1, 3 en 4 betreft onder leiding van de scheidsrechter.
- 2.2 De jury dient zich tenminste één uur voor de aanvang van de wedstrijden te melden bij de scheidsrechter voor een bespreking van de werkwijze en de taakverdeling.

### Artikel 3 Werkzaamheden van de jury

#### De scheidsrechter

- Naast de in het reglement genoemde punten heeft de scheidsrechter de volgende taken, die hij kan overdragen aan de assistent-scheidsrechter.
- 3.1 De scheidsrechter vergewist zich ervan dat het parcours en de markeringspunten juist zijn uitgezet. Hij houdt een informatiebijeenkomst met vertegenwoordigers van de organisatie, de begeleiders van de deelnemers en de schippers van de volboten. In deze bijeenkomst dient o.m. het volgende te worden behandeld:
- het parcours;
  - de verantwoordelijkheid van de begeleider en de schipper;
  - de veiligheidsmaatregelen;
  - de loting van de volboten;
  - de tijdslijm, waarbinnen gefinisht moet worden.
- 3.2 Hij controleert samen met de veiligheidsfunctionaris de getroffen veiligheidsmaatregelen, zoals de plaats van de EHBO-er(s), de leden van het reddingsteam en de hierbij te gebruiken boten en communicatiemiddelen, de aanwezigheid van eerste hulp materiaal, zoals zuurstofapparatuur, verbandkisten, brancards en dergelijke; hij controleert voorts met de baanfunctionaris het wedstrijdparcours. Hij overtuigt zich er van dat alle juryleden zich op hun plaats bevinden.
- 3.3 Hij geeft een teken dat de startprocedure kan beginnen en draagt het commando over aan de starter.
- 3.4 De scheidsrechter draagt er zorg voor dat de begeleider zo spoedig mogelijk van een diskwalificatie in kennis wordt gesteld.
- 3.5 Hij verzamelt na de wedstrijd de getekende verslagen van alle baan- en groepskamprechters en stelt de uitslag vast. Hij draagt zorg voor onmiddellijke publicatie na vaststelling van de totale uitslag.

#### De starter

- 3.6 De starter stelt zich zodanig op dat hij de start onbelemmerd kan overzien.
- 3.7 Hij geeft de deelnemers een teken dat de startpositie kan worden ingenomen en geeft het startsignaal wanneer alle deelnemers de startpositie hebben ingenomen.
- 3.8 Hij is niet bevoegd om bij een valse start de deelnemers terug te roepen.

#### Groepskamprechter, tijdwaarnemers en jurysecretaris

- 3.9 De groepskamprechter wijst de tijdwaarnemers hun plaatsen voor de start en finish aan en verdeelt de taken. De groepskamprechter en de tijdwaarnemers worden zodanig opgesteld dat zij de finish te allen tijde kunnen waarnemen. De hen toegewezen plaats mag niet door anderen betreden worden.
- 3.10 Hij overtuigt zich ervan of alle deelnemers op de vastgestelde tijd vóór de start aanwezig zijn in de verzamelruimte. Hij controleert of het aan iedere deelnemer toegekende wedstrijd-nummer op de voorgescreven wijze zichtbaar is en of alle deelnemers kort geknipte nagels hebben en geen sieraden inclusief horloges dragen.
- 3.11 Hij informeert de deelnemers en officials regelmatig over de tijd die resteert tot het moment van de start tot de laatste 5 minuten, waarna bij elke minuut wordt gewaarschuwd.

- 3.12 Hij draagt er zorg voor dat de gezwommen tijden worden geregistreerd.
- 3.13 Hij bepaalt de volgorde van aankomst.
- 3.14 De tijdwaarnemers nemen de tijd op van iedere deelnemer.  
Zij noteren direct na de finish de opgenomen tijden en de nummers van de deelnemers.
- 3.15 De jurysecretaris maakt het proces-verbaal van de wedstrijd op. Hij stelt aan de hand van de geregistreerde tijden en de volgorde van aankomst de uitslagenlijst op en legt deze ter tekening voor aan de groepskamprechter.  
Hij noteert de deelnemers die zich van de wedstrijd hebben teruggetrokken en houdt op de daartoe geëigende wijze de resultaten bij voor de toe te kennen ploegprijzen.  
Hij draagt zorg voor onmiddellijke bekendmaking van de uitslag, nadat deze is vastgesteld door de scheidsrechter.

#### **Baankamprechters**

- 3.16 De baankamprechters nemen plaats in een door de scheidsrechter toegewezen volgboot, zodanig dat zij te allen tijde de hun toegewezen zwemmer kunnen observeren.
- 3.17 Zij overtuigen zich ervan dat de KNZB-reglementen en de wedstrijd bepalingen worden nageleefd. Overtredingen worden schriftelijk vastgelegd en zo spoedig mogelijk aan de scheidsrechter gemeld.
- 3.18 Zij hebben de bevoegdheid een deelnemer uit het water te halen bij overschrijding van de door de scheidsrechter en de organisatie vastgestelde tijdslimiet.
- 3.19 Zij kunnen een deelnemer, indien de situatie dit vereist, instrueren een afstand van 3 meter van iedere andere deelnemer in acht te nemen.
- 3.20 De baankamprechter zal zich onthouden van het geven van aanwijzingen betreffende de te volgen koers.

#### **Keerpuntcommissarissen**

- 3.21 De keerpuntcommissarissen nemen een zodanige positie in dat overtredingen van het KNZB-reglement en de wedstrijd bepalingen kunnen worden geconstateerd en noteren de volgorde van doorkomst van de deelnemers.
- 3.22 Zij noteren elke overtreding van de keerpuntregels op de aan hen uitgereikte verslagformulieren en melden deze overtredingen zo spoedig mogelijk aan de scheidsrechter.
- 3.23 Zij controleren of alle gestarte deelnemers het keerpunt of de ronding passeren en rapporteren aan de scheidsrechter welke deelnemers het keerpunt of de ronding niet hebben gepasseerd.
- 3.24 Direct na afloop van de wedstrijd leveren zij de door hen getekende doorkomstlijst in bij de scheidsrechter.

#### **De veiligheidsfunctionaris**

- 3.25 De veiligheidsfunctionaris is verantwoordelijk voor wat betreft alle veiligheidsaspecten verband houdende met de wedstrijd.
- 3.26 Hij inspecteert iedere volgboot en overtuigt zich ervan dat deze als volgboot/begeleidingsvaartuig geschikt is en tevens dat er voldoende reserveboten aanwezig zijn.
- 3.27 Hij controleert het gehele parcours, met speciale aandacht voor start- en finishzones op veiligheid en geschiktheid, en ziet er op toe dat dit parcours vrij is van obstakels. Hij neemt de watertemperatuur van het parcours op.  
De watertemperatuur dient minimaal 16°C te zijn. Zij moet worden opgenomen op de dag van de wedstrijd, 2 uur voor de start, in het midden van het parcours op een diepte 40 cm. Deze opname dient verricht te worden in tegenwoordigheid van een commissie bestaande uit een scheidsrechter, een vertegenwoordiger van het organisatiecomité en een bij de briefing hiertoe aangewezen, niet van de organisatie deeluitmakende coach van een van de aanwezige ploegen.
- 3.28 Hij is er voor verantwoordelijk dat voldoende veiligheidsvoorzieningen aanwezig zijn voor, gedurende en na de wedstrijd, zoals volledige ondersteuning van de volboten en communicatiemiddelen.
- 3.29 Hij verstrekt voor de wedstrijd indien de scheidsrechter dit nodig acht acht aan alle deelnemers actuele getijden- en stromenkaart, waarop duidelijk de getijdewisselingen in het parcours vermeld staan. Deze kaart moet ook de invloed van het getij en de stroom op de vorderingen van de zwemmer aan geven.
- 3.30 Hij waarschuwt de scheidsrechter indien de omstandigheden ongeschikt zijn om de wedstrijd te laten beginnen of voort te zetten en geeft eventuele aanbevelingen voor het wijzigen van het parcours.  
Hij informeert de lokale geneeskundige instanties omtrent de aard van de wedstrijd en overtuigt zich ervan, dat alle daarvoor in aanmerking komende deelnemers onmiddellijk kunnen worden overgebracht naar medische centra.

#### **De arts**

- 3.31 De organisatie dient er voor te zorgen dat één uur vóór, tijdens en onmiddellijk na de wedstrijd een arts aanwezig is, dan wel op afroep beschikbaar is.
- 3.32 Hij dient de scheidsrechter er van op de hoogte stellen dat naar zijn mening de omstandigheden ongeschikt zijn om de wedstrijd te laten beginnen of voort te zetten.

#### **De baanfunctionaris**

- 3.33 De baanfunctionaris is verantwoordelijk voor het duidelijk, zichtbaar en juist uitzetten en instandhouden van het parcours.
- 3.34 Hij draagt er zorg voor dat bij de aankomst voldoende faciliteiten aanwezig zijn voor de opvang van de deelnemers.



- 3.35 Hij inspecteert vóór het begin van de wedstrijd samen met de scheidsrechter en veiligheidsfunctionaris het parcours en de markeringen.
- 3.36 Hij verzekert zich er van dat de keerpuntcommissarissen zich vóór het begin van de wedstrijd op de hen aangewezen plaatsen bevinden en meldt dit aan de (plaatsvervangend) scheidsrechter.

#### **Artikel 4 De start**

- 4.1 De start bij het open water zwemmen geschiedt vanuit het water.
- 4.2 De deelnemers zullen zo mogelijk hun startpositie innemen op volgorde van het toegekende wedstrijdnummer, het laagste nummer aan de linkerkant en het hoogste nummer aan de rechterkant van de start.
- 4.3 De startlijn dient duidelijk afgebakend te zijn.
- 4.4 Indien het aantal deelnemers noodzaakt tot gescheiden wedstrijden voor dames en heren, dan dient immer het herenonderdeel aan dat van de dames vooraf te gaan.
- 4.5 Het startsignaal moet voor alle deelnemers hoorbaar zijn.  
Er zal hierbij geen voorafgaand startcommando worden gegeven.
- 4.6 Alle volgboten zullen zodanig vóór de start worden opgesteld dat zij de deelnemers niet hinderen. Zij zullen hun deelnemer bij het oppikken van achteren benaderen en daarbij zodanig manoeuvreren, dat zij niet dóór het veld van deelnemers heen varen.

#### **Artikel 5 Het parcours**

- 5.1 Een verklaring dat het parcours geschikt is moet door de lokale medische- en veiligheidsinstanties worden verstrekt. In het algemeen zal deze verklaring gegevens bevatten over waterzuiverheid en over fysieke veiligheid.
- 5.2 De minimum waterdiepte op het parcours, met inbegrip van start en finish, moet 1 meter zijn.
- 5.3 Richtingveranderingspunten dienen voor de deelnemers duidelijk zichtbaar gemarkeerd te zijn en wel zodanig, dat deze tenminste 1 meter boven het wateroppervlak uitsteken.  
Toelichting:  
Het keerpunt dient bij voorkeur genomen te worden door het ronden van een boei.
- 5.4 Richtingveranderingspunten moeten goed worden verankerd en mogen niet van plaats kunnen veranderen.
- 5.5 De finish zal duidelijk moeten worden aangegeven en afgebakend met behulp van lijnen of boeien die als een fuik naar het aantikpunt leiden. Veiligheidsboten dienen zich ter hoogte van de toegang naar de finish te bevinden teneinde te verzekeren dat alleen de boten die daartoe gerechtigd zijn deze toegang invaren of insteken.
- 5.6 Het aantikpunt dient, daar waar dit mogelijk is, te bestaan uit een verticale wand van minimaal 5 meter die zonodig is bevestigd aan drijvende delen, deugdelijk op zijn plaats wordt gehouden zodat deze niet verplaatst kan worden door wind, getij of kracht waarmee een zwemmer aantikt en breed genoeg is om tenminste aan drie zwemmers ruimte te bieden.

#### **Artikel 6 De wedstrijd**

- 6.1 Aan iedere deelnemer zal door loting een volgboot worden toegewezen.  
Indien de breedte van het parcours 20 m. of minder bedraagt, kan het bondsbestuur hiervoor dispensatie verlenen onder de voorwaarde dat de deelnemers een door de organisatie verstrekte genummerde cap dragen en de baankamprechtters langs het parcours de hen toegewezen deelnemers kunnen volgen.  
Een baankamprechtter kan dan meerdere deelnemers toegewezen krijgen, onder de voorwaarde dat iedere deelnemer een vaste begeleider heeft die hem gedurende de gehele race op korte afstand begeleidt.  
De begeleider dient herkenbaar te zijn middels een overeenkomstig nummer als zijn zwemmer. Tevens dient hij adequaat reddingsmateriaal mee te voeren. Het bondsbestuur bepaalt wat onder adequaat wordt verstaan.
- 6.2 Obstructie, hinderen of met opzet contact maken door een deelnemer of door zijn volgboot met een andere deelnemer zal leiden tot diskwalificatie. De baankamprechtters zullen een zwemmer die naar het oordeel van de kamprechtter oneerlijk voordeel behaalt door het gangmaken of kort achter de begeleidende boot te zwemmen, er op wijzen een ruime afstand te houden.
- 6.3 De deelnemers zullen een afstand van 3 meter tot andere deelnemers in acht nemen, behalve in de eerste twee (2) kilometer na de start, bij de keerpunten, de finish of waar de parcoursomstandigheden dit verhinderen. Baankamprechtters zullen in voorkomend geval de deelnemers er op wijzen deze 3 meter afstand in acht te nemen.
- 6.4 De volgboten streven naar het handhaven van een constante positie ten opzichte van de zwemmer, zodanig dat deze zich midscheeps of daarvoor bevindt.  
Ze zullen zodanig manoeuvreren dat zij de overige deelnemers niet hinderen. De schipper en de begeleider bepalen in onderling overleg de te varen koers. De begeleidende vaartuigen zullen zich zodanig opstellen dat zwemmers geen hinder ondervinden of oneerlijk voordeel verkrijgen door gangmaken of 'slipstreamen'.
- 6.5 Staan op de bodem tijdens de wedstrijd is toegestaan, lopen of springen niet.
- 6.6 Behalve het in 6.5 gestelde, zullen de deelnemers geen hulp mogen krijgen van welk vast of drijvend voorwerp dan ook, noch zullen zij hun volgboot of hun helpers mogen aanraken of door hen worden aangeraakt. De medische controle uitgevoerd door een arts is hiervan uitgezonderd.
- 6.7 Alle deelnemers zullen hun wedstrijdnummer duidelijk zichtbaar, geschreven met watervaste inkt, dragen op hun bovenarm of op de bovenkant van hun rug, tenzij het gestelde onder 6.1 van toepassing is.

- 6.8 In iedere volgboot zullen plaats nemen:
- een baankamprechter;
  - een begeleider naar keuze van de zwemmer;
  - de schipper en eventuele verdere bemanning;
  - zo mogelijk een duiker of een reddingsbrigadelid.
- 6.9 Iedere volgboot zal, duidelijk zichtbaar aan twee zijden, het wedstrijdnummer van de zwemmer voeren.
- 6.10 Geen enkele zwemmer zal worden toegestaan uitrustingsstukken te dragen die hem helpen zijn snelheid of drijfvermogen te verhogen of in stand te houden. Het gebruik van brillen, maximaal 2 caps, neusclips en oordoppen is toegestaan.
- 6.11 Deelnemers mogen zich invetten met vet of een andere substantie, tenzij dit naar het oordeel van de scheidsrechter op buitensporige wijze geschiedt.
- 6.12 Gangmaking van een deelnemer is niet toegestaan.
- 6.13 Coachen en het geven van aanwijzingen door de begeleider van de zwemmer is toegestaan.
- 6.14 Wanneer de deelnemers voedsel tot zich nemen, mogen zij daarbij staan, op voorwaarde dat de bepalingen van 6.6 worden nageleefd.
- 6.15 De tijdslimiet waarbinnen de zwemmers, na aankomst van de eerste, dienen te finishen, is bij wedstrijden over 25 km. of meer bepaald op twee uur, die voor wedstrijden beneden de 25 km. op één (1) uur, tenzij de scheidsrechter tijdens de briefing anders meedeelt. Na verloop van de bepaalde tijdslimiet kan de scheidsrechter een aantal of alle zwemmers op het parcours gebieden het water te verlaten. De scheidsrechter kan deze verantwoordelijkheid delegeren aan de baankamprechters in welk geval een bepaalde tijd moet worden vastgesteld nadat de eerste zwemmer is gefinisht.

#### **Artikel 7 Finish**

- 7.1 Al het mogelijke zal worden gedaan om te bevorderen dat de begeleider van de zwemmer bij de finish uit de volgboot kan stappen om naar de zwemmer te gaan zodra deze het water heeft verlaten.
- 7.2 Bij het verlaten van het water behoeft een aantal zwemmers hulp. De zwemmers mogen alleen aangeraakt of behandeld worden indien dat kennelijk nodig is of indien zij hulp vragen.
- 7.3 De aanwezige arts dient de zwemmers, nadat deze het water hebben verlaten, te onderzoeken. Een stoel, waarin de zwemmer kan plaatsnemen tijdens het onderzoek, is aan te raden.
- 7.4 Zodra het onderzoek heeft plaatsgevonden, dienen de zwemmers onmiddellijk in de gelegenheid te worden gesteld om verfrissingen tot zich te nemen.

#### **Artikel 8 Ploegenwedstrijden**

- 8.1 Bij de onder de regels van de FINA gehouden open water wedstrijden dient een ploeg te bestaan uit twee heren en twee dames behorende tot dezelfde bond.
- 8.2 De uitslag van een ploegenwedstrijd wordt bepaald door de optelsom van de tijden van de snelste drie zwemmers van elk team dat finisht binnen de 2-uurs limiet.

#### **Artikel 9 Veiligheid**

- 9.1 Er dienen tijdens de wedstrijd op of langs het parcours voldoende eerste-hulpverleners en duikers aanwezig te zijn, die bekend zijn met reanimatietechnieken.
- 9.2 Bij een breedte van het parcours van meer dan 20 meter zijn boten voor de hulpverleners vereist.
- 9.3 De boten voor de hulpverleners dienen minimaal uitgerust te zijn met het geëigende eerste-hulp-materiaal, dekens en warme drank.

#### **Artikel 10 Overige bepalingen**

- 10.1 Indien de scheidsrechter besluit de wedstrijd te staken, zal zo mogelijk opnieuw worden gestart. Is dit niet mogelijk en is de helft of meer van het parcours afgelegd door minstens net zo veel zwemmers als er prijzen beschikbaar zijn, dan zal de prijzenverdeling plaatsvinden op basis van doorkomst op het laatste genomen keer- of richtingveranderingspunt. Hierbij zullen geen tijden worden opgenomen. In alle overige gevallen zal de wedstrijd worden geannuleerd.

#### **Artikel 11 Dispensatie**

- 11.1 Het bondsbestuur kan op bepaalde punten dispensatie verlenen.

## **BIJLAGE D1 Administratieve bepalingen.**

### **A. Voorwaarden voor inschrijving.**

1. Algemeen.
  - a. De inschrijving voor wedstrijden behoudens het bepaalde in artikel D8 lid 2 sluit uiterlijk 3 x 24 uur voor de dag van de wedstrijd, tenzij de organiserende instantie bij de uitschrijving een ander moment heeft bepaald. De secretaris van de inschrijvende vereniging draagt er zorg voor dat de aanmeldingsformulieren voor een dagstartvergunning bij de inschrijving worden meegezonden. Daarna mogen geen inschrijvingen en/of wijzigingen meer worden geaccepteerd, behoudens in wedstrijden, waaraan een puntentelling is verbonden met een verplicht aantal deelnemers per nummer, waarbij vervangingen mogelijk zijn. Deze vervangingen dienen uiterlijk 15 minuten voor de aanvang van de wedstrijd schriftelijk aan het jurysecretariaat te zijn doorgegeven.
  - b. Indien echter ten genoegen van de scheidsrechter wordt aangetoond, dat een vergissing of overmacht in het spel is, kan deze toestaan dat een verandering wordt aangebracht, welke verandering vóór de eerste serie van het betreffende nummer via het jurysecretariaat dient te worden aangebracht. Een dergelijke verandering in de inschrijving moet onder opgave van redenen in het proces-verbaal worden vermeld.  
Ziekmelding wordt in deze gevallen niet als overmacht gezien.
2. Bij inschrijving van estafettes moeten de namen en voorletters, de nummers van de startvergunningen, alsmede de volgorde van starten van de deelnemers worden vermeld; veranderingen in de ploeg en/of startvolgorde moeten vóór het wedstrijdnummer schriftelijk aan de jurysecretaris worden opgegeven.
3. Met inachtneming van het gestelde in de bijlage D3 kan een startgerechtigde deelnemer met een beperking uitkomen in alle onder auspiciën van de KNZB in Nederland te houden zwemwedstrijden, waarbij de scheidsrechter ten aanzien van de toepassing van de voorgeschreven regels als genoemd onder D16 en D18 niet tot diskwalificatie zal overgaan, indien door de beperking niet aan één of meer van de regels kan worden voldaan.
4. Onder handhaving van alle desbetreffende bepalingen zal onder "deelname buiten mededinging" alleen worden verstaan het deelnemen aan wedstrijden zonder voor een puntentelling, voor een rangorde of voor een prijs in aanmerking te komen.

### **B. Voorwaarden voor het wedstrijdprogramma.**

1. De vereniging, die een wedstrijd uitschrijft, is verplicht een startlijst samen te stellen waarin moet worden vermeld:
  - a. de verschillende nummers;
  - b. de volgorde der nummers;
  - c. in de onderstaande volgorde:
    - de voorletters of roepnaam en de namen van alle deelnemers;
    - de naam van de vereniging waarvoor zij uitkomen;
    - de nummers van hun startvergunning.Als van de deelnemers de inschrijf- of verwachte tijd in het wedstrijdprogramma wordt opgenomen, moet deze worden vermeld achter de verenigingsnaam en vóór het startvergunningnummer;
  - d. de samenstelling van de jury met de verdeling der functies;
  - e. de aard en het aantal van de beschikbare prijzen per programmanummer;
  - f. vermelding startmethode: één start of twee starts regel.
2. Van de volgorde der nummers in het voorlopige programma, dat in overeenstemming met de wedstrijdaanvraag moet zijn, mag in het definitieve programma niet worden afgeweken.
3. Indien de startlijst niet gebruikt wordt om het proces-verbaal op te maken, moet een volledige startlijst als bedoeld in lid 1 van dit artikel te zamen met het proces-verbaal worden ingezonden.

### **C. Voorwaarden voor het proces-verbaal.**

1. Ieder proces-verbaal dient in enkelvoud bij het bondsbestuur en in enkelvoud aan de kringzwemcommissie (van onderlinge wedstrijden kan de kring een proces-verbaal verlangen) te worden ingediend binnen 5 dagen na de wedstrijddatum. In het proces-verbaal moeten op een apart juryblad worden aangegeven:
  - a. de volgende gegevens omtrent het zwembad:
    - naam, plaats, baanlengte en aantal banen
  - b. de volgende gegevens omtrent de wedstrijd:
    - soort wedstrijd, datum, aanvang, einde, organiserende instantie en deelnemende verenigingen;
  - c. de volgende gegevens omtrent de jury:
    - voorletter(s), naam, woonplaats, bevoegdheid, functie en resultaten van de controle van de chronometers;
  - d. het aantal aanmeldingsformulieren voor een dagstartvergunning;
  - e. eventuele opmerkingen van de scheidsrechter en/of de jurysecretaris;
  - f. de handtekening van de scheidsrechter en de jurysecretarisIn het proces-verbaal dienen voorts de volgende gegevens te worden vermeld:

- g. voorletter(s) of roepnaam, naam, vereniging, startvergunningnummer en de gemaakte tijd van de deelnemers (deze volgorde dient aangehouden te worden). De tijdbriefjes casu quo startkaarten moeten door de organiserende instantie het lopende jaar plus het volledige jaar daarop worden bewaard en dienen op eerste aanvraag aan het bondsbestuur ter beschikking te worden gesteld; bij record-aanvragen dienen de tijdbriefjes casu quo startkaarten overeenkomstig het gestelde in artikel D20 lid 18 met het recordformulier te worden ingezonden;
- h. de volledige aantekeningen betreffende de deelnemers die niet gestart zijn;
- i. de volgorde van de prijswinnaars casu quo de nummers I, II en III;
- j. de reden van de diskwalificatie indien een deelnemer is gediskwalificeerd;
- k. vermelding van de gebruikte methode van tijdwaarneming: automatische tijdmeetapparatuur of digitale chronometers.
- l. De scheidsrechter controleert de wijzigingen in het proces-verbaal.
- m. Ieder proces-verbaal moet door de scheidsrechter en de jurysecretaris worden ondertekend. Het moet op een programma zijn vermeld of daaraan zijn gehecht.

Noot:

De secretaris van de organiserende instantie is tevens verantwoordelijk voor het meesturen van de aanmeldingsformulieren voor een dagstartvergunning van alle deelnemende verenigingen.

## BIJLAGE D2 Werkwijze bij automatische tijdmeting

- 1 Als automatische tijdmeetapparatuur wordt gebruikt bij een wedstrijd, hebben de plaatsing en tijden die op deze manier zijn bepaald, plus de estafette-overnames die door middel van zodanige apparatuur wordt beoordeeld, voorrang op de beslissingen van de kamprechters en tijdwaarnemers.
- 2 Als de automatische tijdmeetapparatuur faalt in het opnemen van de tijd van een of meerdere zwemmers in een bepaald nummer:
  - 2.1 Registreer alle voorhanden zijnde automatische tijden en plaatsen.
  - 2.2 Registreer dan alle handtijden en waargenomen plaatsen.
  - 2.3 De officiële plaats en tijd wordt als volgt bepaald:
    - 2.3.1 Een zwemmer die geen automatische tijd heeft, krijgt de tijd die is opgenomen door de semi-automatische apparatuur of, indien deze ook niet aanwezig is, door middel van de digitale handklok.
    - 2.3.2 Als door het invoegen van een semi-automatische of handmatig opgenomen tijd de volgorde van de tijden niet meer overeenkomt met de door de scheidsrechter vastgestelde volgorde van aankomst, dan wordt/worden de afwijkende tijd(en) ook vervangen door de semi-automatische dan wel handmatig vastgestelde tijd(en) waarbij een handtijd alleen gebruikt wordt indien geen semi-automatische tijd beschikbaar is.
- 3 Om de betreffende rangschikking vast te stellen voor de gecombineerde series van een nummer, wordt als volgt verder gegaan:
  - 3.1 De betreffende rangschikking van alle zwemmers wordt bepaald d.m.v. vergelijking van hun officiële tijden.
  - 3.2 Als een zwemmer een officiële tijd heeft die gelijk is aan de officiële tijd(en) van een of meerdere zwemmers, dan worden alle zwemmers die deze tijd hebben, gelijk geplaatst.

## BIJLAGE D3 Deelname van sporters met een beperking aan KNZB-wedstrijden

Het deelnemen van een sporter met een beperking aan KNZB-zwemwedstrijden dient mogelijk te zijn zonder diskwalificatie doordat hij/zij niet volgens één of meer vastgestelde regels een zwemslag kan uitvoeren. Een aantal aanvullende regels is daartoe nodig. Deze worden onderstaand gegeven.

1. Sporters met een beperking kunnen in Nederland in zwemwedstrijden uitkomen onder de volgende voorwaarden:
  - a. zij dienen lid te zijn van een bij de KNZB aangesloten vereniging en dienen in het bezit te zijn van een geldige KNZB-startvergunning (zie art. C10);
  - b. zij hoeven geen lid te zijn van een bij de NEBASNsg (Nederlandse Sportorganisatie voor mensen met een beperking) aangesloten vereniging;
  - c. een klasse-indeling, zoals bij wedstrijden van de NEBASNsg geldt, is niet van toepassing;
  - d. vóór de aanvang van het wedstrijdprogramma dient een sporter met een beperking zich met zijn/haar ploegleider/ster te melden bij de scheidsrechter teneinde mededeling te doen omtrent de aard van de handicap; de scheidsrechter heeft het recht te vragen naar het "Zwempaspoort", waarin de soort beperking is aangegeven; de scheidsrechter kan van dit recht afzien, wanneer de beperking zichtbaar bepaalde mogelijkheden uitsluit;
  - e. het gebruik van hulpmiddelen is niet toegestaan, tenzij hierna anders is vermeld;
  - f. sporters met een tijdelijke beperking kunnen geen gebruik maken van deze regeling.
2. Het resultaat van een tot een wedstrijd toegelaten sporter met een beperking is geldig voor een puntentelling en voor het in aanmerking komen van een prijs; uitverkiezing voor een Nederland vertegenwoordigende KNZB-ploeg is niet mogelijk zolang voor zulke wedstrijden, waaraan zo'n ploeg deelneemt, de FINA-bepalingen daartoe de mogelijkheid niet openen.
3. Evenals alle andere deelnemers neemt een sporter met een beperking deel onder toepassing van de KNZB-reglementen zij het, dat de scheidsrechter al naar gelang de beperking en met inachtneming van de navolgende regels aanpassingen van de artikelen D17 en/of D18 kan toepassen.
4. Zwemslagen
  - a. Schoolslag.

De volgende kenmerken bepalen de essentie van de schoolslag:

    - tijdens iedere volledige cyclus van één armslag en één beenslag moet een deel van het hoofd het wateroppervlak doorbreken
    - borstligging
    - armen/handen boven, aan of onder de wateroppervlak te zamen gelijktijdig naar voren en aan of onder naar achteren
    - benen in hetzelfde horizontale vlak zonder afwisselende bewegingen
    - gelijktijdig aantikken bij keer- en eindpunt
    - waar de beperking het geheel of gedeeltelijk missen van één of meerdere ledematen betreft of één of meerdere ledematen niet gebruikt kunnen worden, mag niet geëist worden dat deze ledematen of delen daarvan de in D18 voorgeschreven bewegingen maken.

Voorbeelden:

1. Bij het ontbreken van 1 hand kunnen de punten c en f van D18 lid 3 niet worden nageleefd; t.a.v. c geldt, dat de rest van de arm de schoolslagarmbeweging moet blijven maken; t.a.v. f geldt, dat aantikken met 1 hand voldoende is, waarbij de gehandicapte arm bij het aantikken naar voren gestrekt dient te zijn.
2. Bij het ontbreken van beide benen of niet kunnen gebruiken van beide benen is starten vanuit het water toegestaan, waarbij met 1 hand de kant dient te worden vastgehouden; ontbreekt 1 been dan is de keuze aan de deelnemer om vanaf de bassinwand, het startblok of vanuit het water te starten, bij starten vanuit het water geldt het gestelde in de eerste zin.
3. Ontbreekt een deel van 1 been, dan wordt dit been of stil gehouden of maakt zo goed als mogelijk is de schoolslagbeenbeweging; in beide gevallen kan de beperking van invloed zijn op de positie van de schouders.

b. Vlinderslag.

De volgende kenmerken bepalen de essentie van de vlinderslag:

- borstligging
- armen te zamen over het water naar voren en gelijktijdig achterwaarts
- alle alle op- en neerwaartse bewegingen van de benen moeten gelijktijdig worden uitgevoerd. De benen of de voeten hoeven niet op dezelfde hoogte te zijn, maar afwisselende bewegingen ten opzichte van elkaar zijn niet toegestaan. Een schoolbeenslag is niet toegestaan.
- gelijktijdig aantikken bij een keer- en eindpunt
- waar de beperking het geheel of gedeeltelijk missen van één of meerdere ledematen betreft of één of meerdere ledematen niet gebruikt kunnen worden, mag niet geëist worden dat deze ledematen of delen daarvan de in D18 voorgeschreven bewegingen maken; als de handicap zodanig is, dat deze van invloed is op het te zamen naar voren brengen van de armen, dient ook hier tolerantie te worden toegepast.;

Voorbeelden:

1. Zie voorbeelden, welke bij de schoolslag gegeven zijn.

2. Indien een sporter met beperking een deel van een been mist, kan het voorkomen dat het resultaat van het been bij het verticaal bewegen wel een schijnbaar afwisselende beweging maakt; hiervoor dient niet te worden gediskwalificeerd, tenzij de actie zodanig is, dat gesproken kan worden van een stuwende crawlbeenslag.

c. Rugslag.

De volgende kenmerken bepalen de essentie van de rugslag:

- starten vanuit het water
- rugligging
- aanraken van wand met enig lichaamsdeel

In het algemeen zal de rugslag weinig problemen opleveren. Wanneer een sporter met een beperking het (volledige) gebruik van beide armen mist, zal deze gehandicapte niet de handgrepen kunnen gebruiken. In dat geval mag een begeleider het hoofd met beide handen steunen tot het fluitsignaal van de starter.

d. Vrije slag.

Het volgende kenmerk bepaalt de essentie van de vrije slag:

- aantikken keer- en eindpunt met enig lichaamsdeel.

*Sporters met een visuele beperking.*

Voor hen is de start bij de school-, vlinder-, of vrije slag vanaf het startblok of vanuit het water. Indien de beperking zodanig is, dat keer- en eindpunt niet onderscheiden kunnen worden, mag een begeleider bij keer- en eindpunt aanwijzingen geven door middel van stem of aantikken; dit laatste mag geschieden met een hulpmiddel. Alle zwemslagen dienen volgens de regels te worden uitgevoerd, tenzij er nog van een andere beperking sprake zou zijn.

*Deelnemers met een gehoorbeperking.*

Voor deze deelnemers kan een z.g. dovenstart worden aangevraagd, waarbij de starter gelijktijdig met het startsignaal een handgebaar geeft.

De scheidsrechter dient een aanvraag voor een dergelijke start altijd te honoreren, ook wanneer er geen NEBAS-paspoort kan worden overlegd.





**KONINKLIJKE  
NEDERLANDSE  
ZWEMBOND**

Postbus 7217  
3430 JE Nieuwegein  
Nederland

[www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)