

Graag laat ik jullie kennis maken met het Surf Project. We zijn in 2014 gestart met als doel kinderen met Down, Autisme en ADHD meer zelfvertrouwen te geven door golfsurfen. Een stoere sport, normaal gesproken niet toegankelijk voor deze kinderen.

Door onze een-op-een begeleiding en met zeer gedreven, professionele vrijwilligers maken wij het mogelijk. De lessen zijn volledig aangepast aan de doelgroep. De kinderen worden ingedeeld in kleine, overzichtelijke teams en krijgen les van gecertificeerde instructeurs. Het zelfvertrouwen van deze kinderen krijgt door het meedoen aan dit project zo'n enorme boost, dat de levenskwaliteit na de lessen blijvend verhoogd is. Om dit hard te kunnen maken doen we in samenwerking met Triversum (een centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie) een onderzoek naar het effect van het surfen op deze kinderen. Triversum verwijst al kinderen door om, als onderdeel van de behandeling, te komen surfen bij ons. Daarnaast zijn we aangesloten bij een wereldwijd netwerk ([www.intlsurftherapy.org](http://www.intlsurftherapy.org)) om kennis en data uit te wisselen en te bundelen.

De kern van onze stichting is (zelf)vertrouwen, veiligheid en continuïteit. Dit laatste is van essentieel belang. Kinderen leven nu vanaf de laatste surfles al naar het moment toe dat ze weer het water in mogen. Ze strepen letterlijk de dagen van de kalender af. Een van onze doelstellingen is dan ook het Surf Project vaker per jaar beschikbaar te maken en voor veel meer kinderen.

\*\*\*\*\* We vinden het dan ook geweldig dat Tourclub Excelsior de 'voor het goede doel tocht' dit jaar rijdt voor de kinderen van het Surf Project \*\*\*\*\*



Links om een goed beeld van het Surf Project te krijgen:

- De website: [www.surfproject.nl](http://www.surfproject.nl)

- De film: [https://youtu.be/UBnwRuYQ\\_zQ](https://youtu.be/UBnwRuYQ_zQ)

- Verhalen van deelnemers: <http://www.surfproject.nl/interview-surfer-auke/>

- Mijn verhaal over de oprichting: <http://www.surfproject.nl/interview-oprichtster-suzanne-broek/>