



Met ingang van seizoen 2015 gaan we de groepen wat verder structureren.

Op die manier is er voor iedere fietser een groep uit te kiezen die past bij het individuele tempo, niveau. Er wordt uitgegaan van een gemiddelde snelheid (kruissnelheid).

Bij TC Excelsior kennen we vier groepen:

Groep en snelheid	
Hybride groep	gemiddelde snelheid van 20 à 22 km/uur. Er wordt in het algemeen gereden met hybride fietsen en de snelheid wordt aangepast aan de rijders
Groep 3: 25 - 26 km/uur	gemiddelde snelheid van 25 à 26 km/uur.
Groep 2: 27 – 28 km/uur	gemiddelde snelheid van op 27 à 28 km/uur.
Groep 1 : 29 - 30 km/uur	gemiddelde snelheid van 29 à 30 km/uur.

- De gemiddelde snelheid is de kruissnelheid die gereden wordt op stukken zonder bochten, stoplichten , oversteken en andere obstakels / verkeersdeelnemers. Het resultaat van je km teller zal aan het eind van de rit gemiddeld lager zijn.
- Afhankelijk van de (weers)omstandigheden kan de snelheid kortstondig wat hoger of lager zijn (bijvoorbeeld : wind mee of tegen).

Om de toerritten veilig en prettig te laten verlopen gelden de volgende regels:

Indeling in de groepen

- Je maakt een keuze met welke groep je mee wil fietsen.
- Een groep bestaat uit maximaal 14 deelnemers, inclusief de voorrijder.
- Bij 15 of meer deelnemers wordt de groep gesplitst.
- Elke groep kent tenminste één voorrijder.
- Bij twijfel over de juiste groep, stem je de indeling af met de voorrijder .



De voorrijders:

- ✓ Aangeven van het moment van vertrek
- ✓ de snelheid van de groep in de gaten houden.
- ✓ regelmatig controleren of het gereden tempo goed bijgehouden kan worden.
- ✓ de signalen uit de groep goed in de gaten houden.
- ✓ optrekken na bochten/stoplichten aanpassen aan de groep.
- ✓ waarschuwen voor tegemoetkomend verkeer, roepen b.v. "auto tegen".
- ✓ waarschuwen voor palen in het wegdek en andere obstakels.
- ✓ tijdig richting aangeven.
- ✓ Aangeven wanneer een weg over gestoken kan worden
- ✓ alle waarschuwingen en aanwijzingen ook laten zien d.m.v. de vastgestelde hand – armgebaren.

Nb. Voorrijders hoeven echt niet constant op kop te rijden, dat kan iedereen doen in goed overleg.

Alle deelnemers in de groep :

- ✓ Volgen strikt de aanwijzingen van de voorrijder.
- ✓ Geven de signalen duidelijk door.
- ✓ De minder geoefende fietsers rijden direct achter de voorrijders (positie 3-4).
- ✓ Geven aan als het niet "lekker" gaat.
- ✓ Gebruiken een bel om andere verkeersdeelnemers te waarschuwen (niet schreeuwen).
- ✓ Bedanken bij inhalen van andere fietsers hen voor het doorlaten en aangeven hoeveel deelnemers er nog aankomen .

NB Allemaal stoppen bij pech, sanitaire stop e.d. Dus niet "rustig" doorrijden maar afstappen.

Fietsers achterin de groep :

- ✓ Houden in de gaten wie niet "lekker zit".
- ✓ Waarschuwen voor achteropkomend verkeer, roepen b.v. "auto achter".
- ✓ Brengen "zwakke" fietsers naar voren.
- ✓ Vragen eventueel om "tandje minder".

VEEL FIETSPLEZIER EN VEILIGE KILOMETERS!!