

TAEKWONDO

TCR Menno Korver Sporthal Heerhugowaard Zuid

TCR Menno Korver verzorgt sinds 1996 Taekwondo lessen in Heerhugowaard. Deze Olympische vechtsport staat bekend om zijn veelzijdigheid in (trap)technieken.

Taekwondo zorgt voor een betere conditie en coördinatie, meer kracht en souplesse. De technieken zijn uitermate geschikt voor zelfverdediging.

De lessen vinden plaats in een open sfeer en zijn voor iedereen vanaf 7 jaar toegankelijk.

Lestijden:

Maandag 18.00 - 19.00 uur
(twee groepen)
Zaterdag 10.30 - 11.30 uur

Sporthal Heerhugowaard Zuid
Helena Nordheimland 3

De hele maand september en oktober OPEN HUIS,
kom kijken of train een keer mee!

Op de maandagavond starten wij dit seizoen een nieuwe
groep, speciaal voor KINDEREN.

Naast het traditionele- en wedstrijdtaekwondo besteden
we in onze school ook veel aandacht aan weerbaarheids-
training en ZELFVERDEDIGING.

Contributie vanaf 14 euro per maand, sporten met de Huygenpas
is uiteraard mogelijk.



Voor meer informatie kijk op

www.tcrmennokorver.nl

Heb je nog vragen
bel ons:
072-5715554

Of stuur een email:
mennokorver@hotmail.com



TCR Menno Korver is aangesloten bij de Taekwondo Bond Nederland en staat onder leiding van een rijksgediplomeerd hoofdtrainer.